

指導手冊 天燈 – 第一刊 Whom I want to be ?

從小到大，老師們總會問我們，我們長大後想成為怎樣的人？

還記得國小時，自己的夢想是什麼嗎？

老師、警察、空姐、主播、總統等，當初想成為怎樣的人？

對於想成為這樣的人，我做了哪些努力？我怎樣一步步執行達成我的目標？

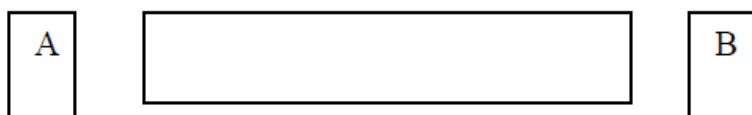
我是否將這樣的心願，放在禱告中，求神帶領指引我們的方向？

同時也努力朝這方向前進？

人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。（箴言 16：9）

A man's heart plans his way, but the LORD directs his steps. (Proverbs 16 : 9)

課前準備



教室佈置：將教室課桌椅放到旁邊，並空出中間一條大走道，設定 A 點及 B 點，作為待會活動用。

1. 輕快的音樂
2. 抒情或心靈音樂
3. CD Player
4. 學習單 – 【夢想板】

活動一：Whom I want to be ?

1. 上課前將活動地點準備好，並將學員帶至 A 地。
2. 請學員圍圈而坐並分享自己的夢想？及希望成為怎樣的人？
若真的說不出，可以問問學員 現在有無想要的東西。
3. 針對這樣的夢想或希望得到的東西，我做了怎樣的努力？

分享完後，教員進行以下活動。

活動二：邁向夢想

經由剛剛的分享，我們都分享了自己的夢想，現在我們要做點小小的活動，大家可以看到面前有款場地，現在我們站在 A 地，待會我們要到 B 地。

遊戲的規則如下

1. 從 A 地到 B 地，不能只是走過去，每個人必須想一個自己設計的動作，從 A 地到 B 地的過程中，邊走邊做這動作。
2. 所有的動作都不能與他人重複，只要有重複就算失敗，必須從回 A 地，重新再做一次。
3. 所有的動作都必須確實，若有馬虎及敷衍，也算失敗，必須從回 A 地，重新再做一次。
4. 當到達 B 地時，由 B 地的守門員問：『他成功了嗎？』此時由大家決定，他是否順利通過此考驗。
5. 活動開始時，教員放音樂，開始活動。

小組分享

活動結束後請教員訪問學員，

從 A 地到 B 地，通過考驗時，我的心情如何？

當我想到一個動作，而他人已經搶先我一樣的動作時，我的心情是怎樣的？

我是否害怕自己通不過考驗？為什麼？

結語

在剛剛分享中，我們聽到很多學員對於活動的心得及想法。在活動中，就像現在的我們一開始都站在 A 地，而 B 地是我們的夢想，或者是說我們想得到的東西，而從 A 地到 B 地我們都必須做出一番努力，才能達到所希望夢想成為的人，及想要得到的東西，不是我們心裡許願或是說說就可以得到或直接達成。

活動中我們可以看到，每個人都用自己的方式努力的去達成，或許活動中被規定不可以重複動作，但現實生活中，也的確如此，沒有人達到成功的模式是一模一樣的，因為每個人的狀況不同，唯有認識自己的情況及優缺點，並確實的努力，我們才有可能達到我們所夢想成為的人及得到想要的東西。

還記得，有部電影叫「王牌天神 2」在劇中主角，埃文·巴克斯特跟神求他要改變世界，但神並沒有真的直接讓他改變世界，而是讓他經過一番努力，讓他改變了世界，埃文·巴克斯特的老婆求希望一家人的關係更親密，而神就給她機會讓她經歷一些事件，讓他們一家人因為一些事件而彼此相愛。這樣說來，我們所求所想神都聽見了，但是神也希望我們經過一番努力，才能得到我們要的，就好像中國俗諺的一句話：『天助自助者』。

當然，成功的標準也得取決二大標準：

1. 自己的標準。
2. 神給我們的聖經標準。

我們可以將這樣的夢想放入禱告中，並求神帶領我們的腳步，讓我們經過努力而得到我們要的，求神讓我們所夢想的標準合乎祂的道理及旨意，讓我們知道我們所追求的事在祂眼中是可被悅納的。

活動三：夢想板

經過了剛剛的活動，現在我們要請大家想想，我的夢想到底是什麼？而我們要將他寫下，並提醒自己及思考如何達成我的夢想，建議大家一個夢想寫在一張紙上就好，把這樣的夢想板貼在自己看得到的地方，隨時提醒自己！

1. 發下或翻開學習單上的夢想板頁。
2. 教員放下抒情或心靈音樂，讓學員靜靜思考並寫下屬於自己的夢想及如何實現及執行。
3. 請教員讓學員與夢想板拍照留作紀念，等 5 年、10 年後，看看你的夢想是否成真！

WHOM I WANT TO BE?

學習單:

我的夢想板!

Step1: 我的夢想 ...
(大大的寫下我的夢想)

Step2: 我希望在何時達成此事 ...
(讓自己設定個完成的時間, 大大的寫下)

Step3: 我該做哪些事來達成 ...
(達到夢想不容易, 我們需要做很多事, 分成很多小區塊, 來一一達成, 這樣離夢想才會越來越近)

Step3. 1:

Step3. 2:

Step3. 3:

Step3. 4:

Step3. 5:

Step3. 6:

Step4: 生活中我該做哪些取捨, 以便完成達到我該做的事 ...
(生活中總有許多小害蟲, 害得我不能完成夢想, 哪些事我該惕除或改變習慣的, 讓我們一一寫出, 剔除它! 改變它!)