

指導手冊 海風－第三刊 尋找 Mr. Right/Ms. Right

「少女情懷總是詩!」、「哪個少年不懷春?」 戀愛很美好,但求學時代的我們,真的適合談戀愛嗎?

電視劇”我不可能愛你”裡面的空姐 Maggie,曾經列出他心目中 100% Mr. Perfect 的完美清單,這樣的完美清單,是否實際?

「白」、「富」、「美」或是「高」、「富」、「帥」,這樣的對象就真的適合我嗎?

而我們究竟追求的應該是 Mr./Ms. Perfect 還是 Mr./Ms. Right 呢?

凡事謙虛、溫柔、忍耐,用愛心互相寬容,用和平彼此聯絡,竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(弗四 2-3)

With all lowliness and gentleness, with longsuffering, bearing with one another in love, endeavoring to keep the unity of the Spirit in the bond of peace. (Ephesians 04:23)

課前準備

1. 請準備粉紅色、天藍色兩張半開海報。如附件圖一和圖二。
2. 依照人數準備每人一顆紙球和一捲膠帶。
3. 按男生、女生人數,準備附件三、四、五、六學習單。

課前準備

1. 請準備粉紅色、天藍色兩張半開海報。如附件圖一和圖二。
2. 粉紅色那張寫上「我希望女朋友是~」，並畫出三個重疊的大圓圈，每個圓圈內分別寫上「白」、「富」、「美」。
3. 天藍色那張寫上「我希望男朋友是~」，並畫出三個重疊的大圓圈，每個圓圈內分別寫上「高」、「富」、「帥」。
4. 請在三個重疊的圓圈圈部分貼上雙面膠帶(PS.上面那一層的雙面膠帶暫不撕開，待上課前再撕，以便攜帶)。
5. 依照人數準備每人一顆紙球和一捲膠帶。
6. 上課前請教員將兩張海報紙先貼在黑板上，並撕開上面的雙面膠帶。在距離黑板約 10 步左右的地上貼上一條膠帶，當作投球的起始線。



活動一：尋找 Mr. Perfect/Ms. Perfect 活動

同學們，當我們進入青春期以後很自然會對異性產生好奇心和浪漫的幻想，難怪有人說「少女情懷總是詩！」、「哪個少年不懷春？」現在大部分的女生都希望她的男朋友是高、富、帥；而男生則希望他的女朋友是白、富、美。不知道你們心目中男女朋友的標準是什麼呢？

在黑板上有兩張海報，現在我們每個人都領取一顆紙球，排成一列輪流投球。男生請依自己心中的標準和期待將紙球投向「我希望女朋友是」海報的圓圈圈內；女生請依自己心中的標準和期待將紙球投向「我希望男朋友是」海報的圓圈圈內。請開始~

遊戲結束後，主領者做個小結語

一般女生心目中的白馬王子無非是高、富、帥；而男生心目中的白雪公主也多半是白、富、美，但是這些多半是屬於外在方面的條件，現在我們要將男女生分開，進行更一步的討論與分享。

貼心提醒：

1. 活動一倘若全班人數少或是時間充裕，可斟酌每人 2-3 顆紙球。
2. 建議可將兩個圖檔以電腦輸出後護貝，搭配吸力球，效果更好。

活動二：尋找 Mr. Right/Ms. Right 小組分享

請教員將男女學員分開，以便進行討論。

針對剛剛的活動，我們現在要發給每位學員 2 張學習單：

我欣賞的男生特質、我不欣賞的男生特質(參附件三、四)

我欣賞的女生特質、我不欣賞的女生特質(參附件五、六)

每位女學員會討論自己欣賞和不欣賞的男生特質有哪些？為什麼會喜歡這些特質？為什麼不喜歡這些特質？

每位男學員會討論自己欣賞和不欣賞的女生特質有哪些？為什麼會喜歡這些特質？為什麼不喜歡這些特質？

教員參考答案

「我欣賞的男生特質」：

專情、成熟穩重、高尚、有理想、守信用、有擔當、會解決問題、獨立、體貼溫柔、認真負責、孝順、有上進心、責任感、有才華、誠實、幽默、有內涵、有風度、身體健康、有個性、愛乾淨、尊重女性、有自信、聰明、有膽量、脾氣好、熱心、有正義感.....。

「我不欣賞的男生特質」：

媽寶、輕浮、膽小、懦弱、娘娘腔、脾氣不好、隨便、沒公德心、若即若離、沒效率、花心、好色、沒水準、做事草率、散漫、耍大牌、幼稚、愛推託、講髒話、抽菸、喝酒、吸毒、嚼檳榔、邋遢、自以為是、大男人主義(沙文主義)、暴力、動粗、龜毛、小氣、愛生氣、衛生習慣差、不負責任、自戀、自大、憂柔寡斷、說謊、愛說大話、愛面子.....。

「我欣賞的女生特質」：

不濫情(專情)、很聰明、不隨便發脾氣、體貼溫柔、有能力、會包容、美麗大方、有氣質、會做家事、善解人意、成熟穩重、善良、孝順、賢慧、顧家、身材好、開朗活潑、清純可愛、誠實不做作、幽默、有同情心、有自信、有責任心、關心別人、親切.....。

「我不欣賞的女生特質」：

愛玩、抽菸、喝酒、吸毒、三八、長舌婦、愛八卦、任性、公主病、太依賴、愛抱怨、很情緒化、花癡、愛花錢、小心眼、愛忌妒、自以為是、做作、不愛乾淨、邋邋、粗魯、男人婆、嘮叨、濃妝豔抹、騷包、自私、龜毛、愛生氣、愛哭、說話尖酸刻薄、不守時、不守信用、招蜂引蝶、心機很重……。

請各組學員互相討論與分享，並將討論的結果寫在學習單上，完成後推派一位代表上台報告。

貼心提醒： 每組人數約 6~8 人，不要過多。

結語

從各組報告中，我們發現到男生、女生對於男、女朋友各有不同的期待，但是我們也發現大家對於欣賞和不欣賞的特質，其實是大同小異的，因為只要是好的特質，無論是男生或是女生，我們多半是欣賞的；而不好的特質，無論男女，我們也是不欣賞的。

而我們也說出自己喜歡這些特質的原因，因此，對於好的特質，我們要努力去學習。倘若我們擁有其中某些不好的特質，思考反省後，我們就要禱告求主幫助我們除去，好讓我們在群體中言談舉止都能合宜，做一個知書達禮、柔和謙卑、善解人意、和睦相處的人。

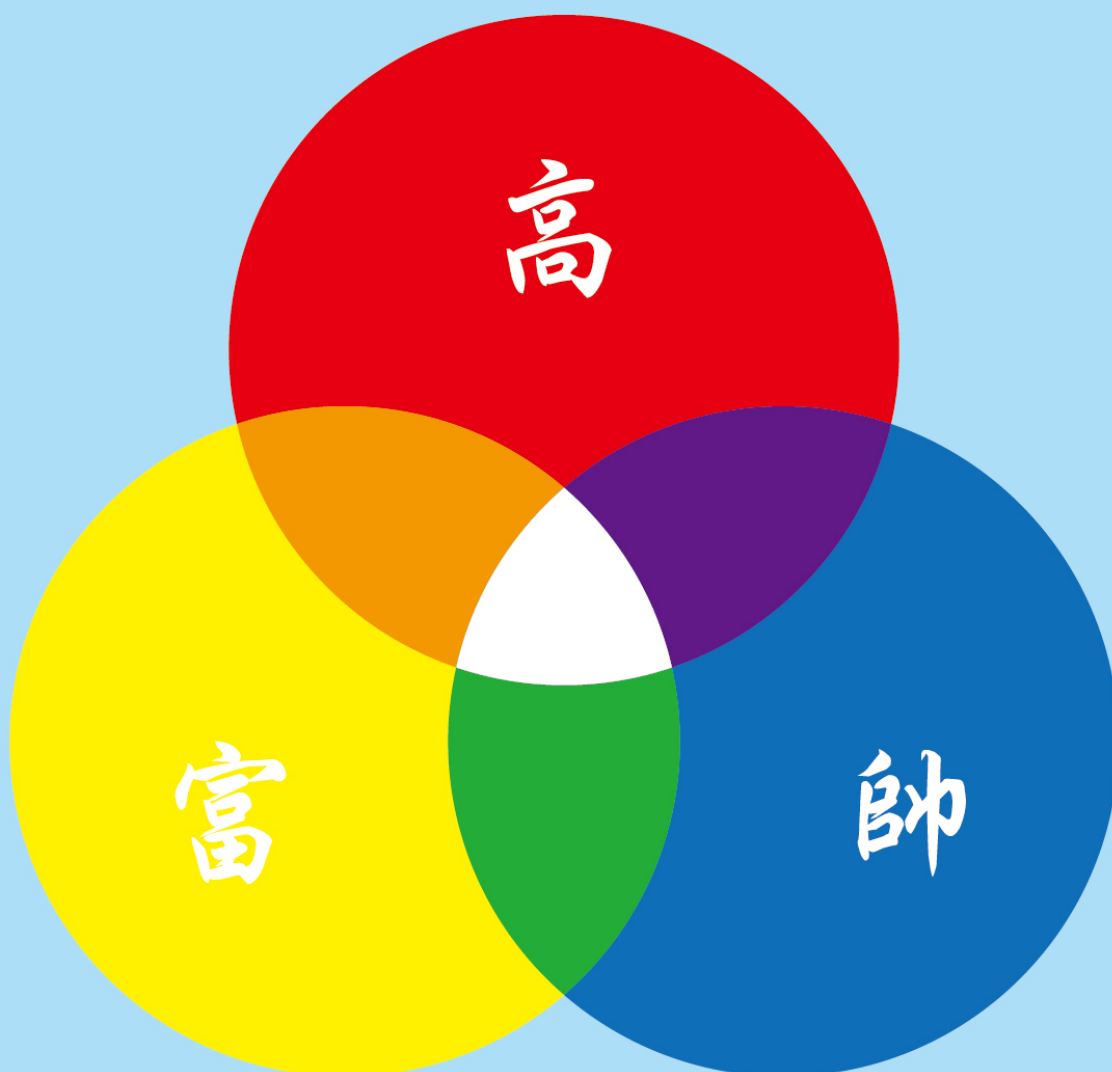
最後，我們要慎重地思考以下幾個問題：

1. 高富帥的男生或白富美的女生就真的適合我們自己嗎？這值得我們認真思考。
2. 我們心目中的 Mr. Right 或 Ms. Right，如果他(她)是 100 分完美的對象，那我又必須具備什麼條件才配得上他(她)呢？以我現在的標準，會有好結果嗎？這些條件對我而言哪些是最重要的，為什麼？
3. 我現在擁有什麼？
4. 我想要有什麼？
5. 我現在可以為自己做什麼？
6. 我的對象選擇，信仰也會納入我的重要選擇之一嗎？
7. 我現在適合談戀愛嗎？我現在的本分是什麼？什麼時候才是合適的時候？什麼時候才是準備好的時候？

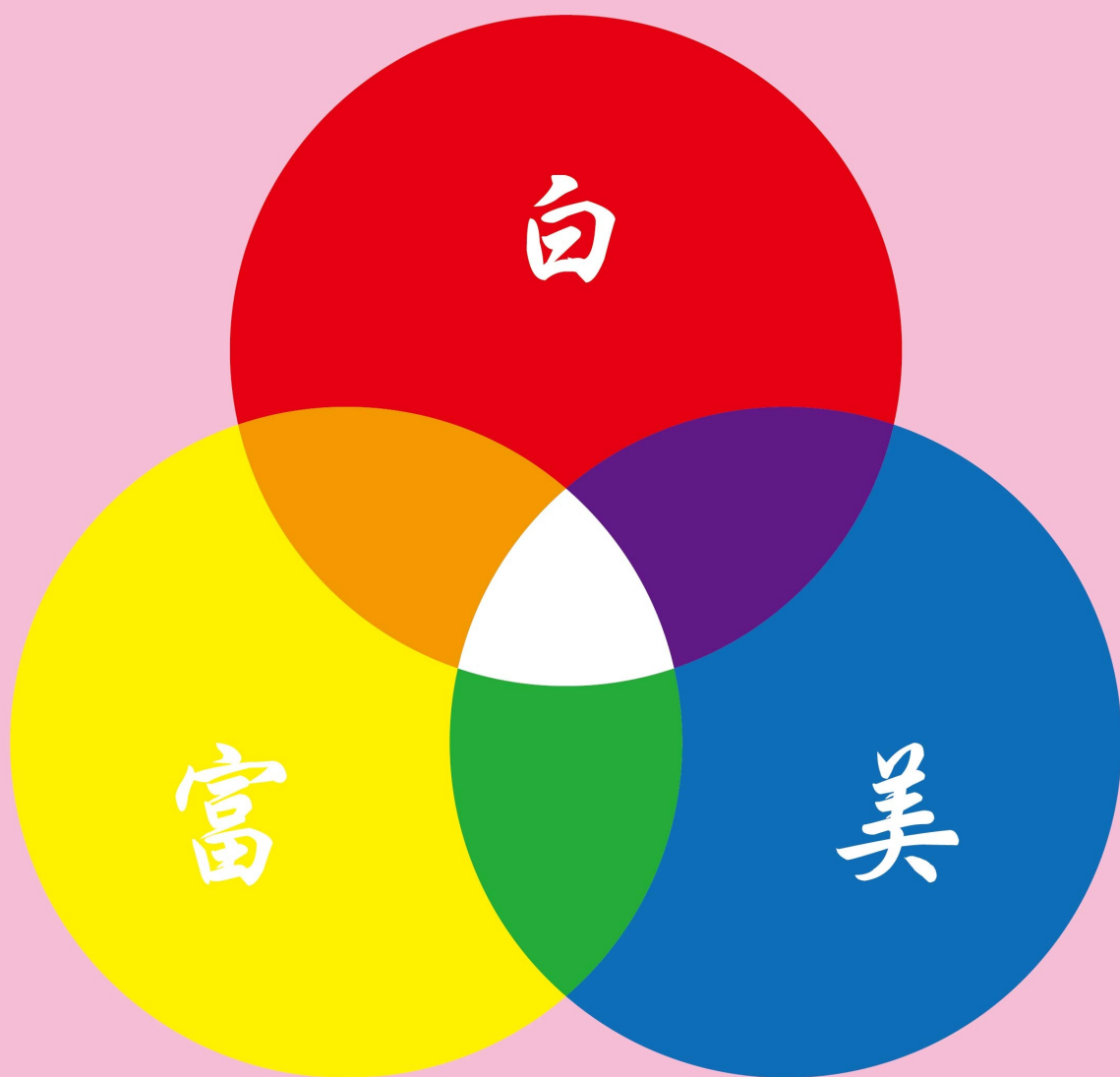
求主賞賜我們聰明智慧，讓我們在學生時代努力用功讀書，不要讓父母為我們擔心。求主讓我們的智慧和身量一齊成長，預備好自己並且保守聖潔，到了適合交往的年齡，都能成為對方終身的好伴侶。

學習單：參考附件三、四、五、六

我希望男朋友是



我希望女朋友是



學習單：附件三【尋找 Mr. Right/Ms. Right】活動 – 【我欣賞的男生特質】

我欣賞的男生特質

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

「我欣賞的男生特質」如以下：

專情、成熟穩重、高尚、有理想、守信用、有擔當、會解決問題、獨立、體貼溫柔、認真負責、孝順、有上進心、責任感、有才華、誠實、幽默、有內涵、有風度、身體健康、有個性、愛乾淨、尊重女性、有自信、聰明、有膽量、脾氣好、熱心、有正義感.....。

你也可以想出更多。

附件四【我不欣賞的男生特質】

我不欣賞的男生特質

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

「我不欣賞的男生特質」如以下：

媽寶、輕浮、膽小、懦弱、娘娘腔、脾氣不好、隨便、沒公德心、若即若離、沒效率、花心、好色、沒水準、做事草率、散漫、耍大牌、幼稚、愛推託、講髒話、抽菸、喝酒、吸毒、嚼檳榔、邋邋、自以為是、大男人主義(沙文主義)、暴力、動粗、龜毛、小氣、愛生氣、衛生習慣差、不負責任、自戀、自大、憂柔寡斷、說謊、愛說大話、愛面子.....。

你也可以想出更多。

附件五【我欣賞的女生特質】

我欣賞的女生特質

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

「我欣賞的女生特質」如以下：

不濫情(專情)、很聰明、不隨便發脾氣、體貼溫柔、有能力、會包容、美麗大方、有氣質、會做家事、善解人意、成熟穩重、善良、孝順、賢慧、顧家、身材好、開朗活潑、清純可愛、誠實不做作、幽默、有同情心、有自信、有責任心、關心別人、親切.....。

你也可以想出更多。

附件六【我不欣賞的女生特質】

我不欣賞的女生特質

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

「我不欣賞的女生特質」如以下：

愛玩、抽菸、喝酒、吸毒、三八、長舌婦、愛八卦、任性、公主病、太依賴、愛抱怨、很情緒化、花癡、愛花錢、小心眼、愛忌妒、自以為是、做作、不愛乾淨、邋遢、粗魯、男人婆、嘮叨、濃妝豔抹、騷包、自私、龜毛、愛生氣、愛哭、說話尖酸刻薄、不守時、不守信用、招蜂引蝶、心機很重……。

你也可以想出更多。