

指導手冊 海風－第三刊 My Destiny

愛是要付出，不是嘴上說說，沒有行動，沒有尊重，沒有負責，這樣的愛是愛嗎？當激情過後的親密關係發生後，我的想法是什麼？接下來會發生什麼樣的事？我們該如何引導我們的年輕一代，讓他們做出不同的選擇？為了將來沒有「後悔的事」，現在就不要做「錯誤的事」！

少年人哪，你在幼年時當快樂。在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，神必審問你。(傳十一 9)

9 Rejoice, O young man, in your youth, And let your heart cheer you in the days of your youth; Walk in the ways of your heart, And in the sight of your eyes; But know that for all these God will bring you into judgment.

(Ecclesiastes 11:9)

課前準備

1. 依小組數量準備，一組一個「疊疊樂」積木(54根)，請參考【附件一】將內容分別貼到54根木條上。
2. 依小組數量準備，每組若干張紙捲(兩兩一組)，請將【附件二】按小組數量自行影印若干份，並將其捲起來。

貼心提醒

【附件一】建議可用 A4 全頁式的標籤貼紙列印，以便張貼到疊疊樂的木條上。

活動一：疊疊樂

愛情的力量有多大？當我們喜歡一個人時，你是否分得出，我是喜歡？迷戀？還是愛？台語有句諺語說：「愛到卡慘死。」這句話雖然俏皮，但也說出在談戀愛的過程中，戀愛中的人往往是盲目的，昏頭的，以致於無法理性分析現實中與現下我所做的一切是否合理？這個跟我談戀愛的人是否合適我？我的這段感情是否和神喜悅？所以常常可以見聽到學員們，在學生靈恩會最常會問傳道的問題是：「我可以和非信主的人交往嘛？」「交往時可以上到幾壘？」這些問題，你是否已有答案？

今天的課程，我們將藉由疊疊樂，玩出你的答案！

（請教員先將學員分組，進行疊疊樂活動）

教員說明【遊戲規則】

1. 請將你心目中選擇結婚對象時，最重視的 3 個條件抽出來。
2. 小組成員依順時針方向進行，依序抽出木條，一次一根，共三輪。倘若活動中有人在抽取時疊疊樂倒塌了，那人即喪失一次機會(原本 3 個條件要減少一個，只剩 2 個，依此類推)。重組好疊疊樂以後，換下一位學員抽疊疊樂。每個人將抽出來的木條放在自己的面前，以便小組分享。

小組分享

學員輪流分享個人擇偶的條件，主領人可請小組學員共同表決在大家選擇所有的條件中，最高票的三個條件是什麼，並請各組將答案寫在黑板上。

結語

聖經上說：「愛情如死之堅強」(歌八 6)，又說：「愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。」(歌八 7)可見愛情的力量是多麼大！

從維基百科網站中，我們可以瞭解關於愛情的定義是：

「愛情是一種與愛相關的，被強烈吸引的一種有表現力而快樂的情感。」、「在浪漫愛情的初始階段，人們往往更重視情緒，尤其是愛，親密，同情，讚賞，親和等，而不是身體上的親密。在一種愛情關係業已建立之後，可以通過一種盛大的

儀式如『婚姻』來完成對親密關係的確認和釋放。這是一種精神上的，然而『後果自負』的關係。」

愛是要付出，不是嘴上說說，沒有行動，而愛的建立是需要時間，並且在彼此的交往、溝通分享當中建立起信任的關係，因此我們在選擇結婚的對象時勢必要選擇一位成熟的人。那什麼叫做「成熟」呢？

「成熟」可說是一個人人在「生理」、「心理」上的一個指標。一個成熟的人在思想、行動、經濟、情感上應具有較強的獨立性，對別人的依賴性少。清楚明白自己在現階段應當要做什麼，具有正確的人生觀和實際的目標和行動。在待人處世方面懂得控制自己的情緒，能夠明辨是非；在現實生活中擁有面對挫折的忍耐力，對自己的所作所為有勇敢承擔以及負責任的態度。

以下列舉幾項作為成熟人格表現的參考：

- 1.誠實守信用
- 2.做事有擔當，有負責任的態度
- 3.經濟獨立
- 4.有學識而含蓄內斂
- 5.心胸寬廣

- 6.不以自我為中心
- 7.意志堅定
- 8.勇於承認錯誤
- 9.乾淨整潔
- 10.待人處世有禮貌、應對進退很得體

夫妻是一體的，要一同承受生命之恩，也是為了要培養敬虔的後代，因此有傳道勉勵試婚年齡的青年在選擇婚姻的對象時要考慮：

信仰第一、健康第二、工作第三。

活動二：My Destiny

接下來的活動我們要探討，面對激情，我是否可以有不同的選擇？不一樣的選擇，我會有怎樣不同的結局。

教員說明【遊戲規則】：

請教員發給每兩人一個「紙捲」—婚前性行為抉擇樹狀圖(我的選擇)，兩兩一組互玩。

小組分享

將紙捲全部展開，小組學員討論

1. 我認為最好的結局是……
2. 我認為最壞的結局是……

結語

在現今世代中，一般人談愛，卻愛得很痛苦，而我們是神的兒女，又應當要如何愛呢？愛是有界線的，何者該愛、何者不該愛，是有界線的，這界線就是要根據真理，真理就是神的話。

我們要做一個成熟的人，在對的時間做對的事，在婚前一定要保守聖潔，不做害羞的事得罪神。聖經上說：

「婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢；因為苟合行淫的人，神必要審判。」
(來十三 4)

「你們要逃避淫行。人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」(林前六 18-20)

「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裏頭嗎？若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人；因為神的殿是聖的，這殿就是你們。」(林前三 16-17)

由於現今的世代邪惡，我們基督徒在這世上如同羊進入狼群，所以我們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。所謂：「害人之心不可有，防人之心不可無」，所以我們一定要

懂得自我保護，例如：

- 1.慎選朋友。
- 2.不出入不正當的場所。
- 3.不要穿著太過暴露的衣服。
- 4.避免單獨和異性朋友出遊。
- 5.外出前為了自身的安全，應當告訴父母要去的地點。

為了將來沒有「後悔的事」，
現在就不要做「錯誤的事」！

智慧小語：「少年人哪，你在幼年時當快樂。在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，神必審問你。」
(傳十一 9)

本教案資料參考來源

1. 維基百科網站
2. Yahoo!奇摩知識 網站
3. 普通高級中學課程健康與護理學科中心 100 學年度種子教師教學示例。變調的戀情 葉美雲老師
4. 愛情先修班－青年四人行 2006 年國民健康局出版

學習單 活動一：【疊疊樂】

身高	體重	經濟能力	衛生習慣	談吐	幽默感	啃老族
媽寶	公主病	責任感	孝順	肢體殘障	品德個性	穿著打扮
信仰	家世背景	成熟穩重	開朗大方	溫柔體貼	舉止端莊	誠實
節儉	學歷	善解人意	知書達禮	察言觀色	脾氣	房子
車子	人際關係	禮貌	健康	善良	專情	吹毛求疵
不良習慣	重義氣	尖酸刻薄	任勞任怨	擇善固執	工作穩定	會做家事
自信	迷糊健忘	邋遢	精神散漫	行事馬虎	慷慨大方	莽撞
奢侈浪費	會理財	博學多聞	八面玲瓏	年齡		

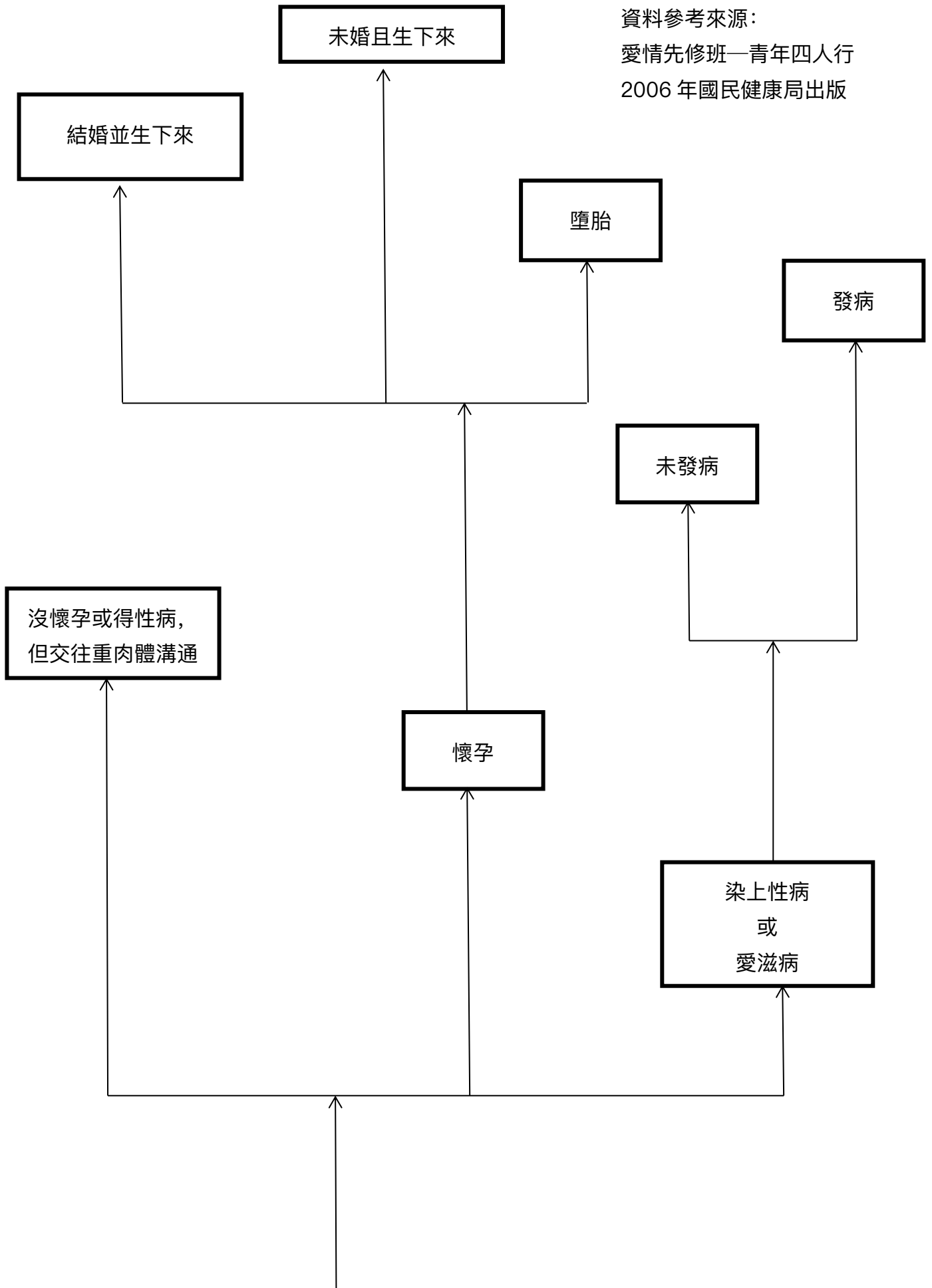
身高	體重	經濟能力	衛生習慣	談吐	幽默感	啃老族
媽寶	公主病	責任感	孝順	肢體殘障	品德個性	穿著打扮
信仰	家世背景	成熟穩重	開朗大方	溫柔體貼	舉止端莊	誠實
節儉	學歷	善解人意	知書達禮	察言觀色	脾氣	房子
車子	人際關係	禮貌	健康	善良	專情	吹毛求疵
不良習慣	重義氣	尖酸刻薄	任勞任怨	擇善固執	工作穩定	會做家事
自信	迷糊健忘	邋遢	精神散漫	行事馬虎	慷慨大方	莽撞
奢侈浪費	會理財	博學多聞	八面玲瓏	年齡		

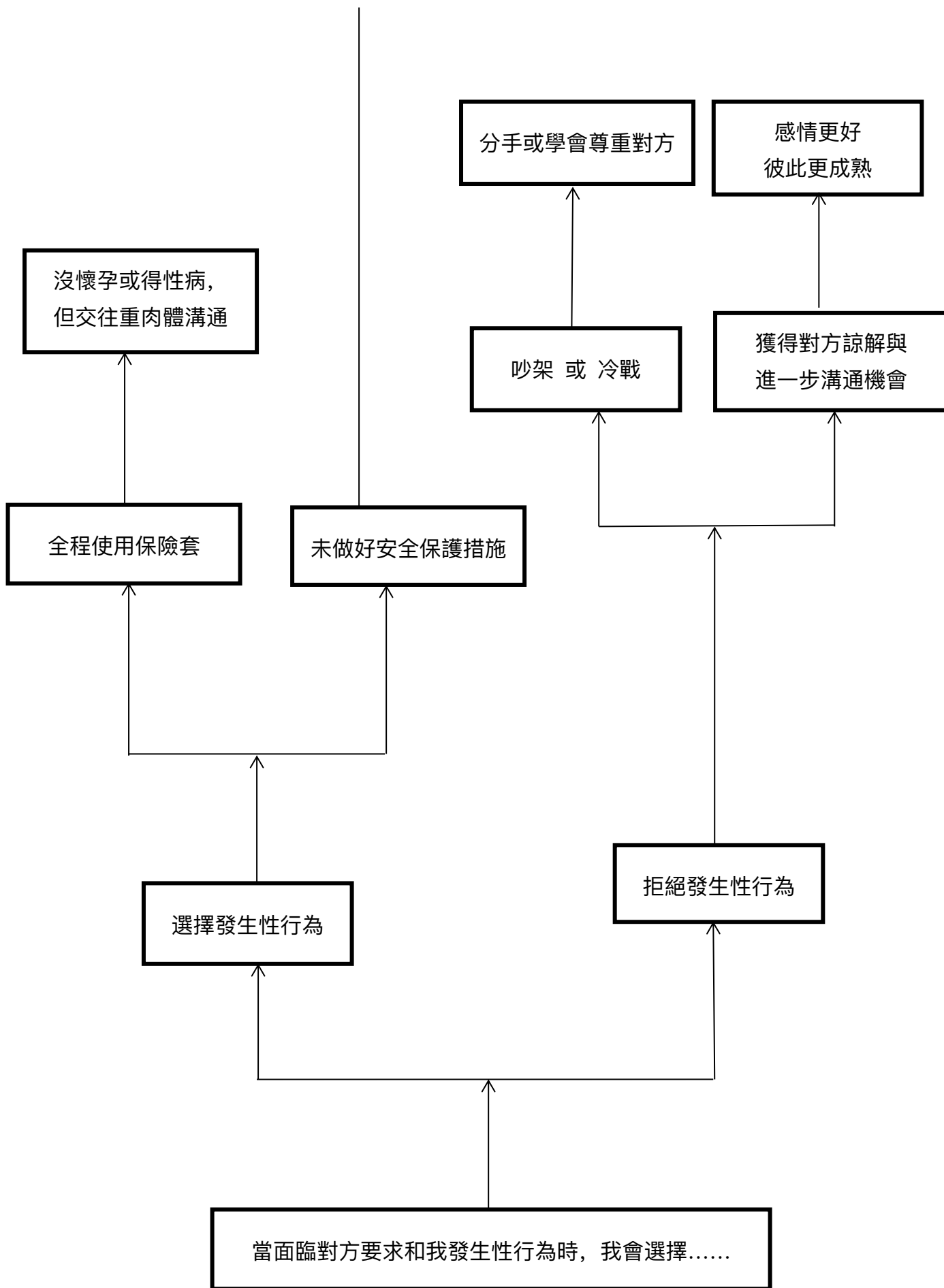
身高	體重	經濟能力	衛生習慣	談吐	幽默感	啃老族
媽寶	公主病	責任感	孝順	肢體殘障	品德個性	穿著打扮
信仰	家世背景	成熟穩重	開朗大方	溫柔體貼	舉止端莊	誠實
節儉	學歷	善解人意	知書達禮	察言觀色	脾氣	房子
車子	人際關係	禮貌	健康	善良	專情	吹毛求疵
不良習慣	重義氣	尖酸刻薄	任勞任怨	擇善固執	工作穩定	會做家事
自信	迷糊健忘	邋遢	精神散漫	行事馬虎	慷慨大方	莽撞
奢侈浪費	會理財	博學多聞	八面玲瓏	年齡		

身高	體重	經濟能力	衛生習慣	談吐	幽默感	啃老族
媽寶	公主病	責任感	孝順	肢體殘障	品德個性	穿著打扮
信仰	家世背景	成熟穩重	開朗大方	溫柔體貼	舉止端莊	誠實
節儉	學歷	善解人意	知書達禮	察言觀色	脾氣	房子
車子	人際關係	禮貌	健康	善良	專情	吹毛求疵
不良習慣	重義氣	尖酸刻薄	任勞任怨	擇善固執	工作穩定	會做家事
自信	迷糊健忘	邋遢	精神散漫	行事馬虎	慷慨大方	莽撞
奢侈浪費	會理財	博學多聞	八面玲瓏	年齡		

學習單 活動二：【My Destiny】

資料參考來源：
愛情先修班—青年四人行
2006年國民健康局出版





My Destiny