

## 慎獨（謹慎獨處之時）

主講：TJC 整理：羊圈圈編輯小組

中庸有句話說：「君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。莫見乎隱，莫顯乎微，故君子慎其獨也。」

才德出眾的人，在大眾面前表現的中規中矩，在私底下的表現也是一樣。因此，我套用了這句話，並且加入了信仰，改成了：「神子戒慎惜獨。」因為我們是神的兒女，要按著真理而行，不管在人前或人後都是一樣，因此，我提出了四點：慎獨不致犯罪。2.慎獨不致受害。3.慎獨不致狂傲。4.慎獨成為明光。

### 一、慎獨不致犯罪：

耶和華神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。

蛇對女人說：「神豈是真說，不許你們吃園中所有樹上的果子麼？」女人對蛇說：「園中樹上的果子我們可以吃；惟有園當中那棵樹上的果子，神曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死』」。

蛇對女人說：「你們不一定死。因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡。」

於是女人見那顆樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了；又給她丈夫，她丈夫也吃了。（創三 1-6）

獨處時，最容易受誘惑，蛇趁機「主動」試探夏娃。從這段裡我們學到了，罪惡會主動來找我們，所以我們「不要與罪惡對話」，也不要隨之起舞，因為魔鬼會用各種方式來誘惑人，透過外在的環境與人對話。

耶穌在禁食四十晝夜之後，肚子餓了魔鬼馬上就來，因為牠知道，人的軟弱與需要；撒但很聰明，牠不找亞當而找夏娃，因為牠知道夏娃的心，從他們的對話中就可以看出，夏娃對神的命令有些不舒服，所以蛇才能挑動，用她自己的矛盾來與她對話。蛇故意說：「神是不是說不准你們吃園中所有樹的果子？」於是女人就與牠對話，女人說：「沒有啦！惟有園中那棵樹的果子不可以吃。」然後她又加了一句：「也不可以摸」。

夏娃的心就像青少年的心，當你對他說不要做、不要看時，他們就會想：看一下就好了，看一次不會怎樣？神說：果子不可以吃，摸一下難道也不行嗎？可見她心裡對神命令的懷疑，因為蛇挑動她與神的關係。

「神真的那麼愛妳嗎？假如神愛妳，祂會禁止你們吃東西嗎？」

從古至今，撒但方法都如出一轍，都是用「眼目的情慾、肉體的情慾以及今生的

驕傲」這三種來試探人；牠試探神也是一樣，牠對耶穌說的第一句話：「假如你是神的兒子……。」這句話根本不用回答，因為耶穌本來就是神的兒子，從這句話中，我們了解到撒但要破壞他們父子之間的關係，牠設好了圈套等你跳下去。接下來，魔鬼一定會說：「你父神不愛你」，所以我們不要與罪惡對話，給魔鬼留地步。

當我們遇到疑難問題時，不用急著馬上去面對；若夏娃當時馬上去找亞當，事情就不是這樣了；當我們遇困難，到最後父母常會說：「你為什麼不早講？」那是因為我們心中有疑慮，所以有事情就一定要告訴父母。

在夏娃與蛇的對話中，不知不覺就被帶到了那個點，罪惡在不知不覺中影響了你，就好像溫水煮青蛙，當你發現時已來不及了。

所以，獨處時不要與罪惡接近，但罪惡會主動接近你，千萬不要與罪惡對話，有問題找家裡、或教會屬靈的長輩，共同面對現在的困難。

這事以後，約瑟主人的妻以目送情給約瑟，說：「你與我同寢罷。」約瑟不從，對他主人的妻說：「看哪，一切家務，我主人都不知道，他把所有的都交在我手裏。在這家裏沒有比我大的，並且他沒有留下一樣不交給我，只留下了你，因為你是他的妻子，我怎能作這大惡，得罪神呢？」

後來她天天和約瑟說，約瑟卻不聽從她，不與她同寢，也不和她在一處。有一天，約瑟進屋裏去辦事，家中人沒有一個在那屋裏。婦人就拉住他的衣裳說：『你與我同寢罷。』約瑟把衣裳丟在婦人手裏，跑到外邊去了。

(創卅九 7-12)

約瑟戰勝了誘惑，雖然主母以目傳情，他仍勇敢地說：「不」，後來他的主母用強硬的方式，因為約瑟採取了三不政策：「不聽從、不跟她同在一處、不與她同行。」不給她任何機會，她一接近，約瑟就離開。

聖經上也說：「你們要逃避淫行。」斷然離開的可以保住靈命。

人在獨處時最容易犯罪，所以要「慎獨」才不致於犯罪。現代的社會用一根手指頭就能犯罪（3C 產品），因此要很小心。

二、慎獨不致受害：

利亞給雅各所生的女兒底拿出去，要見那地的女子們。那地的主希未人、哈抹的兒子示劍看見她，就拉住她，與她行淫，玷辱她。示劍的心繫戀雅各的女兒底拿，喜愛這女子，甜言蜜語地安慰她。(創卅四 1-3)

為什麼底拿會受辱？因為她要出去見那地的民情。

現在的青少年靜不下來，他們耐不住寂寞，喜歡找新鮮事，看看這個花花世界。

「什麼！PUB你沒去過？你好落伍哦！你媽媽沒生膽給你啊！」聽到類似的話，他就被激怒了，千萬不要太好奇找刺激，也不用怕落伍，社會就是這樣；底拿想看看城裡到底流行些什麼？就跑出去看看，結果就受到傷害，所以不該去的地方，就不要去，BAR是容易滋生犯罪的地方，KTV也是容易受到傷害的地方，若想唱歌就在家裡唱。因為落單時很危險，尤其是我們的信仰，千萬不要落單。

以色列百姓在走曠野時，亞瑪力人總是攻擊那些走在後面落單的人；聖經說：「魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人」，這些人，就是那些落單的人。所以不要太好奇、怕落伍、想找新鮮刺激的事，別人講的我不懂沒關係，只要聖經我懂就好了，因為屬靈的人能看透萬事。

大衛的兒子押沙龍有一個美貌的妹子，名叫他瑪，大衛的兒子暗嫩愛她。暗嫩為他妹子他瑪憂急成病。他瑪還是處女，暗嫩以為難向她行事。

暗嫩有一個朋友，名叫約拿達，是大衛長兄示米亞的兒子，這約拿達為人極其狡猾。他問暗嫩說：「王的兒子啊，為何一天比一天瘦弱呢？請你告訴我。」暗嫩回答說：「我愛我兄弟押沙龍的妹子他瑪。」

約拿達說：「你不如躺在床上裝病，你父親來看你，就對他說：『求父叫我妹子他瑪來，在我眼前預備食物，遞給我吃，使我看見，好從她手裡接過來吃。』」於是暗嫩躺臥裝病。王來看他，他對王說：「求父叫我妹子他瑪來，在我眼前為我作兩個餅，我好從她手裡接過來吃。」

大衛就打發人到宮裡，對他瑪說：「你往你哥哥暗嫩的屋裡去，為他預備食物。」

他瑪就到她哥哥暗嫩的屋裡，暗嫩正躺臥。他瑪擣麵，在他眼前作餅，且烤熟了，在他面前，將餅從鍋裡倒出來。他卻不肯吃，便說：「眾人離開我出去吧！」

眾人就都離開他出去了。暗嫩對他瑪說：「你把食物拿進臥房，我好從你手裡接過來吃。」他瑪就把所作的餅拿進臥房，到她哥哥暗嫩那裡，拿著餅上前給他吃。

他便拉住他瑪，說：「我妹妹，你來與我同寢。」

他瑪說：「我哥哥，不要玷辱我。以色列人中不當這樣行，你不要作這醜事。

你玷辱了我，我何以掩蓋我的羞恥呢？你在以色列中也成了愚妄人。你可以求王，他必不禁止我歸你。」

但暗嫩不肯聽她的話，因比她力大，就玷辱她，與她同寢。（撒下十三 1-14）

他瑪為什麼會受辱？因為她不謹慎。當她的哥哥要眾人出去，並要她走入臥房時，她完全沒有警覺性。為何會發生這種悲劇？

1. 暗嫩的獸性：獸性讓人失去理智。

2. 約拿達的詭計：交到壞朋友。西方諺語有句：「看這人交的朋友，你就可以看到他的未來。」中國也有句：「近朱者赤、近墨者黑。」
3. 大衛的不察：大衛若不溺愛兒子，就不會發生這種事。所以大衛也要為這事負責；他瑪會放心，因為這是爸爸叫她做的，所以不會怎樣；有時候我們跟好朋友出去也不會怎樣啊？  
但聖經說要我們防備小人，要靈巧如蛇、馴良如鴿，要能變通。  
靈巧就是靈敏、會變通，但若不溫馴，就會變成奸詐；  
若是不靈巧，但又溫馴，則叫做笨鳥，這也不好。
4. 他瑪的不慎：當哥哥要她端餅到臥房時，要有「敏感度」才行，不要給罪惡任何機會。

因為暗嫩的獸性、約拿達的詭計、大衛的不察、他瑪的不慎，發生了這件不幸的事情，所以我們不要落單。

兩個人總比一個人好、因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒、這人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒、沒有別人扶起他來、這人就有的禍了。再者、二人同睡、就都暖和。一人獨睡、怎能暖和呢。有人攻勝孤身一人、若有二人便能敵擋他。三股合成的繩子、不容易折斷。(傳四 9-12)

因此，我們要有屬靈的同伴，才能彼此扶助，這很重要。

### 三、慎獨不致狂傲：

但耶穌的名聲越發傳揚出去。有極多的人聚集來聽道，也指望醫治他們的病。耶穌卻退到曠野去禱告。(路五 15-16)

耶穌在醫治病人之後，許多人都要聽他講道、醫病，耶穌卻退到曠野。這是耶穌的好示範，在工作有成就之後，要禱告靈修，不能用工作代替靈修，這很危險。耶穌退到曠野禱告沈澱自己，讓自己靜下來，也讓眾人靜下來，禱告後再出發。耶穌常在工作成就之後，就退到曠野或山上禱告；我們也要在工作有成就之時，離開人群去禱告。

有些人會在工作中迷失自己，但是成功的時候，往往也是跌倒的時候，所以一人獨處時，能跟神建立關係是很重要的。

耶穌說：馬利亞已經選擇上好的福分，是無人能奪取的。因為她在主的腳前聽道，與主建立親密關係，當然，主也肯定馬大的服事，但是她忙亂，沒有靜下心來靈修。靈修一定要心裡安靜才行。

以利亞在基立溪旁，還有撒勒法時，那些都是隱藏的靈修，靈修之後才能有公開

的事奉。因此，一定要有時間讀經、禱告。

耶穌既知道眾人要來強逼他作王，就獨自又退到山上去了。(約六 15)

人很容易迷失在眾人的掌聲當中，所以耶穌離開人群、離開掌聲，祂制伏己心，以靜制動。這個世界一直在動，而且停不下來，我們不能盲目跟著動。因此，獨處的時間是很寶貴的，這是我們與神建立關的最好時刻。

驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。(箴十六 18)

為什麼會敗壞呢？因為驕傲。

為什麼會跌倒呢？因為狂心。

掃羅在未做國王之前，是個非常謙卑的人；他當上國王之後就驕傲了，尤其在大衛回來時，婦女的歡呼聲更讓他不悅，擁有大衛這是國家之福，但他卻生氣地說：「就剩王位沒給他了。」

吃蜜過多是不好的；考究自己的榮耀也是可厭的。人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。(箴廿五 27-28)

所以，人的稱讚也是一種試煉。能做工是恩典，能做工是神給的機會，所以要制伏己心，慎獨不致狂傲。

#### 四、慎獨成為明光：

耶和華見人在地上罪惡很大、終日所思想的盡都是惡。(創六 5)

挪亞是個義人，在當時的世代是個完全人，挪亞與神同行。(創六 9)

世界在神面前敗壞。地上滿了強暴。(創六 11)

挪亞生在濁世而不染，是當代的明光。他不與世人同行，而是與神同行。有同儕向你邀約，若你拒絕他們就會調侃你；我在當兵的時候，被叫成「耶穌」，因為我不吃這，不喝那的，有一次他們說：「你是稀有動物，是政府要立法保護的稀有動物。」這是因我們有真理做為選擇標準，但他們不知道，所以認為我是異類，他們還對我說：「你是『聖人』，是『剩下來的人。』」

因為往日隨從外邦人的心意行邪淫、惡慾、醉酒、荒宴、群飲，並可惡拜偶像的事，時候已經夠了。他們在這些事上，見你們不與他們同奔那放蕩無度的路，就以為怪，毀謗你們。(彼前四 3-4)

我們不與他們同行，他們會認為你怪，所以毀謗我們，聖經要我們「分別為聖」。

我從高峰看他，從小山望他；這是獨居的民，不列在萬民中。(民廿三 9)

我們是獨居的民，因為神揀選我們做為聖徒。所以我們要從世界分別出來。

使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來，叫我在基督的日子好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。(腓二 15-16)

我們既然是獨居的民，就要「慎獨」，好像挪亞時代一樣，「與神同行」才能表明出來，讓人從我們身上認識耶穌。