

## 保守己心，勝過保守一切

主講：TJC 整理：羊圈圈編輯小組

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。(箴四 23)

聖經勉勵我們，要保守你心勝過保守一切，因為一生的果效由心發出。

我們要如何保守我們的心？

好讓我們的一生活得更有意義，將來有好的結局，

這些都是因為我們明白要如何「保守自己的心」。

「保守」這字有兩個含意：

第一個含意：是把心像犯人一樣「關」起來，這樣就不會傷害別人；

因為人有許多軟弱，如果沒有約束我們的心，很容易傷害別人，

因此才要把心保守住，像守犯人一樣，這是保守第一個含意。

第二個含意：就是要看守住、把心隱藏起來，不受到別人的傷害，

這是保守的第二的目的。

要如何讓我們的心有力量，不易受環境和受別人的傷害？

就是要藏在主的恩典裡面。

這就是保守的意思。

所以保守有兩個方向：第一個方向是「不去傷害別人」，

另一個方向就是「不受別人的傷害」。

這就是保守己心的目的。

要如何才能「保守」自己的「心」？

1.用「真理」才能保守己心。

2.用「喜樂」來保守我們的心。

3.用「苦難」來保守我們的心。

第一，用「真理」才能保守己心。

所以要站穩了，用真理當作帶子束腰。(弗六 14)

這裡叫我們要用「真理」作帶子束腰，真理要如何當帶子束腰？

「腰」就是指著我們的「心」。

所以要約束你們的心〔原文作束上你們心中的腰〕。(彼前一 13)

「約束我們的心」原文的意思是說：要束上你們心中的腰。

用甚麼來束上我們心中的腰呢？

就是用「真理」為帶子來束腰。

阿兵哥把腰帶束起來，身體就有力量；

我們的心，若有真理約束住，自然就會剛強。

所以我們要用真理，來約束我們的心，讓我們的心可以得到剛強。

人的心中若常常有「主的話」，不管要做甚麼事，都會先想到主的教訓，

因為受到道理的約束，這樣心裡就會剛強，

就可以勝過撒但的工作，這顆心就得到了保守，所以保守心要用真理。

父老啊！我曾寫信給你們，因為你們認識那從起初原有的。少年人哪！我曾寫信給你們，因為你們剛強，神的道常存在你們心裏，你們也勝了那惡者。」(約壹二 14)

一般人都認為少年人血氣方剛，容易作錯事，

但是，在教會裡有道理的少年人，卻是很剛強，

因為神的道常存他們心中，他們的心受到道理的約束，所以他們的心就剛強起來，可以勝過惡者、勝過魔鬼種種的試探。

這個就是心受到約束，心裡自然就剛強。

有時我們面對各樣的環境考驗，心中軟弱、煩惱、恐懼時，就必須靠著「真理」，解決這些軟弱。我們若懂得就近主、懂得以「主的話」作為我們的力量，就可以勝過這些軟弱。

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話，如此你的道路就可以亨通，凡事順利。我豈沒有吩咐你麼？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往那裏去，耶和華你的神必與你同在。」(書一 8-9)

約書亞承接摩西的工作，他的壓力很大，

神知道他的軟弱，因此神勉勵他，告訴他要怎麼做呢？

神告訴他：律法書不可離開他的口，要晝夜思想，並要謹守遵行，

這樣就道路亨通、凡事順利，神的恩典就同在，他就沒有甚麼可以煩惱、恐懼的。

可見我們在軟弱的時候，只要我們要懂得親近主，

多讀聖經、多參加聚會、多思想我們所聽的道理，且照著遵行，

心中自然感受到力量，心中的軟弱自然就可以解決。

當我們軟弱的時候，我們不可以忘記，要用主的話當作我們的依靠。  
尤其在特別軟弱的時候，更要多參加聚會、讀經，用更多的時間來思想主的話。  
這樣，我們的心自然就剛強起來，軟弱自然就可以得到解決。  
所以說：真理可以保守我們的心。

你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裏彼此切實相愛。

(彼前 一 22)

我們順從真理，真理就潔淨我們的心，我們愛弟兄沒有虛假，因為心裡得到潔淨，愛自然就會產生。

真理就是教導我們愛神、愛人，真理就是有真理的愛在裡面。

所以我們用真理潔淨我們的心，自然就會產生真理的愛。

我們就是用這種屬靈的愛「彼此相愛」，用這種愛彼此切實相愛。

所以「心」必須要用道理才能夠潔淨，這樣我們的心才能得蒙保守。

有時我們會從道理中，發現自己的錯誤。

我在剛開始追求道理時，常常會覺得傳道怎麼知道我在想什麼？

我早上才在想的事情，晚上傳道就說了，好像針對我在說一樣。

一聽我就知道早上的想法是錯的，我不應該那樣想，那樣的觀念是不對的，

因此我覺得聽道是非常好的事情。

後來漸漸明白道理，才覺得這是神的恩典，祂知道我的軟弱，

神藉著傳道的口講道，讓我知道自己的錯誤，我才可以改進。

我的心因此得到潔淨、感受到主的愛，靈性自然就一直的長進也剛強起來。

這就是道理可以潔淨我們的心。

都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接、擘餅、祈禱。

他們天天同心合意恆切的在殿裏，且在家中擘餅，存著歡喜誠實的心用飯、讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人，天天加給他們。(徒二 42、46-47)

耶路撒冷教會被建立了，一天有三千人受洗，這些人看重的是使徒的教訓，

同時他們也奉獻錢財幫助缺乏的人。

「擘餅」就是「愛餐」，弟兄姊妹互相分享，有的分給沒有的，這是愛心的生活。

「神的話」跟愛心是分不開的，

因為他們看重神的道理，道理自然就潔淨他們的心，心潔淨了，自然就產生愛心。

那時眾人彼此相愛，愛神、也愛人，甚至天天聚會，在聖殿裡敬拜神。  
在家庭裡，也互相分享、互相交通。  
一家人無論在物質上、或靈性上，都彼此交通，過著愛心的生活，這是密不可分的。  
因為看重道理，用道理潔淨我們的心，  
自然有愛和屬靈的力量，過這種一家人的生活。  
因為我們可以這樣彼此相愛，神就與我們同在，我們的心就會快樂。

對沒有信主的人，我們也要有這些愛心；我們也要愛那些未信主的人。  
盼望能將福音傳給他們，希望他們也有得救的機會。  
因為他們有這種愛心的表現，主就與他們同在。  
主就將得救的人，天天加給他們，這就是愛心的果效。

我們若能以道理潔淨我們的心，自然愛心就會生發出來。  
我們就可以過著彼此相愛的生活，神的恩典自然能與我們同在。  
因此，我們要用道理來約束我們的心，來潔淨我們的心，也來保守我們的心。  
這是第一項要用真理來保守我們的心。

第二：用「喜樂」來保守我們的心。

應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓四 6-7)

要怎麼樣做，才能讓神保守我們的心懷意念？

就是我們得到主恩後，心裡要常常快樂。

心裡快樂，心就有力量；因為喜樂的心乃是良藥，世上沒有比這更好的藥了！

心若是喜樂，靈性自然就剛強，所以「喜樂」非常重要。

心裡快樂，對事情就有辦法忍耐，要赦免別人也很容易，因為心中喜樂就有力量。

若心裡鬱悶，一點點小事也會變大事，別人不小心踢到你，你也無法忍耐。

心裡喜樂就是力量，因為我們的心懷意念得到保守，這非常地寶貴。

我們有主可以倚靠，不管遇到什麼事情，就當一無罣慮，

我們應該要這麼做才對，因為我們已經認識真神了，

我們有神可以倚靠，神愛我們，神的愛不會改變，神是可靠的。

照理說，我們信主了，就沒有煩惱的權利，因為我們有主可倚靠。

我們要如何倚靠呢？

聖經說：「只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。」

凡事跟神說，有軟弱的事，也跟神說。

感謝，就是要以「感謝的心」來跟主禱告，

「感謝的心」就是「信心」。

一個人對主若有信心，雖然禱告尚未得到，但是心裡也會感謝神。

我們感謝真神，這樣我們才能倚靠祂，什麼都可以倚靠，因為祂愛我們。

因此，我們向祂禱告，我們心裡就會感謝，我們也相信祂必定聽我們禱告，

這就是信心。

用這種感謝的心禱告，就會產生很大的力量，因為這就是信心，用信心禱告就會有功效。

我們要這樣禱告，神自然會保守我們的心懷意念，賜我們力量、喜樂，讓我們的心常常保守在主的愛裡面。

有位弟兄家裡遇到一些關於婚姻的問題，他心裡很煩惱，不知道該如何是好？

他也了解我們信耶穌的人，不應該煩惱，因為有煩惱就表示自己軟弱，恰巧那時候教會有靈恩佈道會。

既然知道自己有軟弱，就要求主幫助，所以他就到前面禱告，

他心裡迫切地盼望主憐憫他，藉著按手賜他力量，

當傳道按手的時候 就有一股力量臨到他，他就被聖靈充滿，

這時，他看到異象：

一個潔白的十字架出現了，他沒看到主耶穌，

他看到：十字架上面有很大滴的血滴，一滴一滴地從上面滴下來，

他看了很感動，整個心就敞開了，心裡很喜樂。

因為這個異象，是主在告訴他：

「我愛你，我情願為你犧牲，情願為你流盡身上的血，你還有什麼可以煩惱的呢？」

在看到這個異象後，他所有的煩惱都不見了。

聖靈將神的愛，充滿在他的心中，讓他對主的愛非常有把握，

因此他不再有煩惱，心中很快樂。

雖然環境沒改變，問題也沒有解決，但是他有信心，

他知道主必開路，他不用煩惱。

這就是種「禱告」的功效。

有時我們遇到事情，我們會很軟弱，明知不應該煩惱卻煩惱了，這就是我們的軟弱。

因此，我們要跟主說，主就會聽我們的禱告，

祂會幫助我們，讓我們的心得到保守。

我們禱告時，要對主有信心，雖然所求的還沒有得到，卻好像已經得到了一樣，

要對主有信心，這樣的禱告自然就可以產生功效。

我曾被派駐到一間教會，那間教會的人很軟弱，晚上聚會人數很少，  
我心想：這間教會怎麼這麼軟弱？  
教會明明這麼多人，晚上聚會卻這麼少人，  
我一時沒有謹慎，受到環境的影響，心裡就煩惱了，唉！煩惱就是沒有信心啊！

我們人的力量有限，許多事情我們做不到，覺得擔當不起，心裡就軟弱了，  
也因為沒有謹慎的心就軟弱了，我的心頭好像就有石頭壓著一樣。  
這種情形差不多過了一個月，有天晚上下著雨，聚會人數是「個位數」。

感謝主，那晚聚會來了一對夫妻，他們平常很少來聚會，那晚卻出現了，  
看到這對很久沒來聚會的夫婦來聚會，心裡很高興，趕緊上前招呼，  
坐下之後，太太就這樣說：「傳道呀，真的凡事都有主的美意耶！」  
這句話很熟，是在說給我聽的嗎？

她第一句話就這麼說，我聽了覺得很扎心，也想到自己的情形，她就繼續做見證。  
她說：「十年前我們分到一間公家的房子，價格很便宜，因為他是職業軍人，所以就  
去跟親戚借錢，親戚不借也就算了，還罵他，罵得他心裡很難過，就想算了！就不  
買了。

過了十年，主再幫他安排機會，這次房子更大間，而且『都不用錢』，他非常高興說  
『確實是主的好意思！』那個時候，我親戚如果沒有把我們罵得那麼嚴重，如果我  
們那時候買了，現在就沒有這個好機會，就因為他把我罵得這麼嚴重，所以我才狠  
下心來不買，才有今天這個好機會。傳道，真的凡事都有主的好意思！」  
我想，這就是主派來要勉勵我的，我就醒悟過來，覺得自己好軟弱、不謹慎。

那一晚出席的人很少，所以我就講詩篇廿三篇，句句像是講給自己聽一樣，  
講完後心就開了；心開了，禱告就有力量，禱告有力量就達到神面前；神就垂聽。  
神垂聽了，自然神的恩典就臨到，教會自然就漸漸長進；  
聚會人數就漸漸增加，因為我們的禱告已經達到神的面前。  
所以用「感謝的心」、「交託的心」向神禱告這很重要。  
這種禱告能產生力量，當我們心裡有軟弱時，要謹慎、儆醒，  
要學習禱告交託的功課。

有時主會藉由許多環境來訓練我們，讓我們學習這種功課。  
有時我們忘了，但是主耶穌會提醒我們，  
主既然要幫助我們，祂自然有辦法，祂用各種的方法讓我們明白祂的旨意。  
這樣的功課，讓我們學習到，如何用「信心」來禱告，  
讓我們的禱告達到神的面前，能夠產生果效。

神會賜出人意外的平安，這樣就能在主裡保守我們的心懷意念，我們自然有力量行神要我們行的路。

有一位弟兄畢業後要考預官，他想當官不想當兵，所以對這件事情就非常在意，考完試他還在想說：「不知道能不能考得上？」

他就為這事禱告，禱告到聖靈感動他，那時他心裡非常喜樂，就跑來問傳道：

「傳道啊！我禱告的時候心裡非常喜樂，這是不是代表我考得上呢？我可不可以向弟兄姐妹說我考得上？」

「不能這樣想，你考上才快樂，考不上就不快樂，這樣是信仰嗎？

一定是考上就好，不上就是不好嗎？你暫時還是不要說吧！」傳道回答。

後來放榜他沒有考上，但他的心得到安慰，因他知道這是神的旨意，

神已經讓他得到喜樂的心，也保守他的心懷意念，

這一條路，是神要他走的路，雖然不是他的意思，但他知道主必有他的美意。

這就是心得到保守，

心得到保守之後，他要走的路就走得下去，

雖然這條路不是他喜愛的，但是神賜他力量，讓他能夠感受，

這就是心得到保守，所以就有力量，行神要我們行的道路，

我們要學習這樣的功課，如何用這樣的心來向神禱告？

第三：用「苦難」來保守我們的心。

神阿！求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有？引導我走永生的道路。(詩百卅九 23-24)

這是大衛的詩，大衛是信仰很好的人，他也是一個合神心意的人，

凡事都遵行神的旨意，一個信仰這麼好的人，他在這裡向神禱告：

「求神鑒察我，知道我的心思」。

神是無所不知的，但我們有時對人、或對自己的軟弱卻是不知。

因此，我們要求神幫助，鑒察我們的心，到底我們的心，是不是有做錯？

有時候我們想錯了，自己都不知道，但是神知道，

所以要求主鑒察，來試煉我們，

神知道我們的意念，有時隱藏起來，甚至自己也不知道。

「試煉」可以將不好的意念顯露出來，

就像「火」在「煉金」，雜質自然就跑出來了，

因為肉眼看不到雜質，所以看起來好像是純金，事實上裡面有雜質。

如果把火弄大一點，雜質就會出來，所以要經過試煉才能成為「純金」。

大衛求神要試煉他，因為神知道我裡面的意念如何？

我裡面有沒有什麼惡？

若有什麼「惡」藏在裡面，就要將這樣的「惡」拿掉才行。

雜質要煉淨，需要用更大的火來煉，才煉得出來，才能夠達到「精金」的地步。

大衛重視這一點，所以他求神來鑒察、來試驗，引導他走永生的道路，他就能感受到永生才是永遠的價值。

雖然神試煉會受很多苦，但他覺得很有價值，他不但不害怕，反而向神禱告，求神試煉他；把不好的東西全煉出來，讓他可以成為完全，這就是我們在信仰上該有的態度。

我們難免都有軟弱，還有雜質隱藏在我們心中，

甚至我們自己都不知道，別人也不一定看得出來，但是神都知道。

因此我們要向神禱告，求神鑒察、試煉我們。

約伯這麼完全的人，卻有「自義的心」，

約伯自己不知道，魔鬼也不知，只有神知道。

神愛約伯，祂要試煉約伯，要讓他達到完全，所以就開始佈置，

神在魔鬼面前稱讚約伯，祂知道魔鬼的心，

祂知道當祂誇耀約伯之後，接下來魔鬼會說什麼話？

神已經定旨意要試煉約伯，要拿掉他自義的心，

魔鬼真的就毀謗攻擊說：約伯的虔誠是假的，祢幫他保護的這麼好，

如果把所有東西都拿走，看他還會不會敬畏祢？

神就把約伯交在魔鬼手中，但不准魔鬼傷害他。

因此，一夜之間，約伯財產全沒了，孩子也全死了，約伯仍起來讚美神，

你看！這麼大的火，也燒不到他自義的心，完全燒不出來。

第二次，魔鬼又來到神面前，神又誇讚約伯：

「你有看到嗎？你做了這些事，他還持守他的純正。」

魔鬼又攻擊約伯了，所以神說：「好！他交在你手中，但是你不能傷害他的生命，其他你都可以拿去。」

這次，魔鬼讓約伯從頭到腳都生毒瘡，他的朋友陪他坐了七天七夜都沒說話，

那是一幕是什麼樣的畫面呢？

約伯的痛苦是無法言語的，

他的太太已經忍受不住跟他說：「你這個死人，離開神死了算了！」

約伯回答她：「你這個笨女人，妳說這種笨話。」  
到了這個地步，約伯還是持守他的純正。  
最後神又安排三個朋友來，這三個朋友的信仰很好，  
他們一口咬定約伯一定是有犯罪，所以，今天才會變成這樣，  
這剛好針對到約伯的軟弱，他自義的心使他無法忍受，  
這波攻擊越來越大、越來越厲害，  
到最後約伯為了要表明他的清白，說了很多自義的話。

神奪去我的理，全能者使我心中愁苦。我指著永生的神起誓。(伯廿七 2)  
我持定我的義，必不放鬆；在世的日子，我心必不責備我。願我的仇敵如惡人一樣；  
願那起來攻擊我的，如不義之人一般。(伯廿七 6)

「我持定我的義」這就是約伯的自義；  
「神奪去我的理」就表示神沒理，我有理。  
他定神有罪，這不是自義是什麼？  
不是靠神的義，是靠自己的義，這就是自義，所以約伯的「自義」跑出來了。

神安排一個少年人以利戶，出來指出約伯的自義，直到他無話可說，  
然後，神才親自出面質問約伯：「這項你做得得到嗎？那項你知道嗎？」  
約伯沒有一項做得得到，沒有一項知道，  
這時他才明白自己的軟弱，感受到自己自義的心，  
於是他趕緊悔改，那時他才了解，為何義人要受苦？  
原來有神的好旨意。

這就是神的試煉，神為了要除去他自義的心，  
一千度的火燒不出來，還要「再加火」上去才行。  
所以約伯要受這麼大的苦，若不這樣，燒不出來他的自義。  
神就是師父，祂知道要有多大的火，才能燒得出來，神絕對不會超過。

神給我們的也是一樣，有時候，我們會覺得無法忍受，但事實並不是如此。  
「神絕對不會做錯事」，祂也不會「超過」，  
祂知道沒有這樣就燒不出來，所以神要試煉我們，  
讓我們能夠達到純淨，心確實可以得到保守。  
那是因為我們不知道自己的軟弱，所以我們也要跟神求，求神這樣來試煉我們。

神用各樣的方法試煉人，摩西在曠野四十年，就是他被神試煉的時間。

摩西雖然很有信心，也非常愛百姓，但是脾氣不好、耐性不夠，他很有自信，因此神就讓他到曠野受試煉，磨煉他四十年。摩西的岳父讓他去牧羊，羊的動作慢，急性子的他受不了，他就這樣被磨煉，神使他成為世上最謙和的人。所以我們需要被煉，我們的軟弱就是神用來煉我們的，這樣軟弱才可以離開我們。因此我們要向神禱告，讓我們的心可以漸漸達到「完全」的地步。

又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役，要攻擊我，免得我過於自高。(林後十二 7)

這是保羅的體驗，保羅也是「恩賜的財主」。主耶穌說：「財主進天國很困難」，世上有世上的財主，人有錢就想要靠錢，以錢做為誇耀，這是財主的軟弱，因此要進天國比任何人都困難。財主可能因為自高而離開神，所以保羅比任何人的危險性都高，雖然他的靈修很好，他非常的謹慎，但主仍不放心，主耶穌加了一根刺，這跟刺就在肉體上，有人認為是眼疾，當他想要自高的時候，眼睛就開始痛，痛起來就什麼事都不能做。這樣他就明白了：人算什麼？如果不是神的恩典，人能做什麼呢？如果不是眼睛痛的話，他要這樣想，是想不出來的。當眼睛一痛，他那自高的心，馬上就降下來了，這比什麼都好用。

主耶穌加的這跟刺，就是怕他自高，讓他可以常常謙卑，讓他知道人算不得什麼，一切都是主的恩典，要懂得靠主，不可失去倚靠的心，這樣才能彰顯主的能力及恩典。可見要保守我們的心，就要靠這跟「刺」來保守，要用「苦難」來保守；人就是這樣，沒有遭遇到苦難，就會忘了自己是誰？苦難一到，就會知道我只不過是個人，人實在算不得什麼，這就是苦難的功用。

我體驗過一次主的管教，那時候的我，知道我的心很虛浮，也知道不應該這樣，卻一直沒辦法謙卑下來。車子我剛好以 80 公里的速度開，另一台車突然轉了進來，照理說，他要轉彎前，應要先進轉彎道，但是他沒有，忽然間，好像想到了什麼事，就突然彎了過來。

感謝主，還好是撞在前面，不是撞在門這邊，車子撞下去後，心裡反而平靜了下來，深深覺得人如果沒有一些苦難來保守的話，不知道就飛撞到哪裡去了？

這才想到，像保羅這樣的人，主都要加一根刺在他身上，人就是人，人就是這樣，都有同樣的軟弱，所以我們也是一樣，要有一些苦難來保守我們的心。我們像保羅一樣，有一根刺，一輩子跟著不離開，這就是主在提醒我們，讓我們不敢自高，要常常謙卑、懂得靠神，讓神的恩常常臨到我們，可以保守在主的愛中。所以我們要知道如何保守我們的心。知道如何用真理，讓我們的心得到剛強、保守！

我們要學習用感謝的心，用信心來向神禱告，讓我們的禱告可以產生功效，心可以得到保守。我們也要向神禱告，求神鑒察我們、試煉我們，當神賜給我們一根刺時，也就是苦難來的時候，要懂得體會神的好意，並從其中得到造就、得到保守。讓我們能夠保守我們的心，勝過保守一切，因為一生的果效由心發出！願主施恩大家，願主保守我們的心。