

## 讓心歸零

主講：TJC 整理：羊圈圈編輯小組

那時，有人帶著小孩子來見耶穌，要耶穌給他們按手禱告，門徒就責備那些人。耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」(太十九 13-14)

當主耶穌在世上傳福音的時候，有一次有人帶著小孩子來見主耶穌，他們希望主耶穌給這些小孩按手禱告。門徒看見了，就責備那些人，門徒認為這些小孩根本不懂道理，來做什麼！但他們沒有想到主耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」為什麼主耶穌這麼說呢？並不是讓我們每個人真的都變成小孩子，而是希望我們每一個人的「心」，能夠像小孩那般的「純潔」。

孩童的動作是清潔，是正直，都顯明他的本性。(箴廿 11)

小孩子有一個很好的特點，就是他的心非常正直、天真無邪，就好像一張白紙從零開始。主耶穌的意思，是要我們的心，能夠回轉像小孩子的心一樣，希望我們每一個人心都能夠「歸零」，擁有一顆赤子之心。

其實，在我們生活上有很多東西，都必須要「歸零」才能用。比如說：我們常用的電子計算機，或做生意用的磅秤，還有量自己血壓的血壓機、運動員賽跑使用的馬錶，這些東西在使用之前，都必須要先「歸零」，這樣所測得到的數據才會正確，人的心也一樣。

有一個故事這樣說：有一個國王非常寵愛他的一位大臣，有一次這位大臣的母親生了重病，在情急之下，這位大臣就乘著國王的馬車，回到了家鄉，這種行為在當時是很重的罪。但是、國王知道了之後，他卻這樣說：「他真是一個孝子啊！竟然干冒這麼大的罪、風險去救他的母親，這種孝子一定是忠臣。」

又有一次，國王和這位大臣一起出去巡視，這位大臣看到路邊有一棵桃樹，樹上有一顆桃子已經熟了。他就去把樹上的桃子摘下來，自己先咬一口，覺得很好吃，然後就把桃子給國王說：「這個給你吃。」國王好高興，就跟大臣說：「你能夠在第一時間，就想到跟我分享，你真的很忠心。」

沒想到，過了幾年之後，這位大臣失寵了。國王有另有新寵的大臣，國王就在新寵的大臣面前講，過去他所寵愛的這位大臣的事情。國王說：「某某人當年擅自乘我的馬車回家，難道他看自己的家比朝廷還要重要嗎？這樣的人一定是庸臣。」「有一次，他竟然把他吃過的桃子給我吃，可見他多麼地輕視我。」由此我們看到了：同樣的一件事，而且是同一個人所為；但是在不同的時間、不同的情境之下，竟然會有兩種不同的說法，這叫做「成見」。

我在神和基督耶穌並蒙揀選的天使面前囑咐你：要遵守這些話，不可存成見，行事也不可有偏心。(提前五 21)

保羅吩咐提摩太要注意一件事情，就是：對事情的判斷，不要存著成見，對待任何人也不要存著偏心，這樣才合乎聖經裡的道理。這就叫做「讓心歸零」，這就是主耶穌所說的「回轉成小孩的樣式」。今天我們就從這個角度來談談「讓心歸零」這個題目。其實，我們的信仰就是在做「心」的靈修。

你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。(箴四 23)

人的「心」比什麼都重要，因為人所有的行為，都是因為「心」而發出的，我們的「心」可以決定我們的一生。什麼叫做信仰？其實信仰最重要的，就是做好「心」的靈修。要學習讓我們自己的「心」，能夠「歸零」。

我想從對神、對人、對自己三方面來說：

- 一、對神：就是談信心的問題。
- 二、對人：就是談愛心。
- 三、對自己：就必須有坦誠的心。

### 一、對神

信心是人與神之間唯一的管道，神是個靈，我們看不見；但是如果我們有信心，卻可以體驗到，因此我們的信心要追求能夠歸零。

什麼叫做：信心對神歸零？

- 1、首先，就是讓我們的信心儘量要單純。

正當那時，耶穌被聖靈感動就歡樂，說：「父啊！天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。」（路十 21）

今天我們要認識神，說難很難，說簡單也很簡單。為什麼呢？如果我們的信心能夠非常單純，那就很簡單。如果我們對神的信心不單純，常常有很多的疑問，我們就會覺得非常困難。認識神沒有什麼秘訣，認識神不需要用許多理論的根據，認識神也不必運用很多理性的思考，認識神只需要我們有一顆非常單純、相信的心，沒有疑惑，也不問為什麼？我們相信神是對的。

有時候，我們會想在非洲的信徒，為什麼在他們中間，會有那麼多的神蹟奇事？為什麼有那麼多人能從死裡復活呢？難道他們所信的耶穌，和我們所信的耶穌不一樣嗎？其實，神沒有改變，問題就在我們自己，惟一的原因，就是因他們沒有想很多，他們也不會想那麼多，他們只有一顆單純相信的心，就像嬰孩一樣，因此神就向他們顯明。反過來說：我們在文明社會有太多的刺激，我們會想很多的問題，其實這些問題，就造成我們跟神之間的障礙，神對通達聰明的人，反而藏起來了，所以對神信心真的要單純。

## 2、在神的面前，要真的自卑

所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。  
（彼前五 6）

人與人之間是不必自卑的，人與人之間需要的是「謙卑」；但是不管是什麼人，一到了神的面前，就要把自己壓到最低，就好像主耶穌一樣，從神子變成人子，從人子變成一個窮人，再成窮人變成僕人，最後再從僕人變成罪人。主耶穌把自己在神的面前，壓到了最低點，近乎歸零，已經到零了。結果如何呢？神將祂升到至高，這是我們要學習的。

今天我們的信仰是什麼？其實很簡單，就是學習到神面前，把自己壓到最低。服在神大能的手下，而且能夠忍耐到底。彼得長老說：到了時候，神就必叫我們升高。

## 3、要學會專心倚靠神

（大衛上行之詩。）耶和華啊！我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我

的心在我裡面真像斷過奶的孩子。以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！（詩百卅一 1-3）

這是一首大衛的詩，這首詩我們可以定個題目：「斷奶的孩子在母親的懷中」，這首詩有一個很美的意境，就是平靜安穩。我們常說：信仰必須要成長，我們當然不能永遠吃奶，我們要吃乾糧、要長大成人，這是對的；但是這並不代表我們在讀了很多道理，多多禱告之後，我們的翅膀就硬了，然後我們就可以不用神，我們可以靠自己，不是這樣子的。

那這些學習所帶給我們的是什麼呢？是要我們懂得：要有一顆專心倚靠神的「心」。所以才會說：雖然是斷過奶的孩子，仍然投靠在他母親的懷中。絕對不因為斷奶，而到處亂跑、亂跳，絕對不會，反而是更懂得躺在母親的懷抱當中，享受平穩安靜。這樣我們的靈修，才算是成長，我們的信仰才能進步，而我們的信仰生活才有真正的喜樂，可見對神，真的需要信心歸零。

## 二、對人

人與人之間最重要的就是愛心，有人說愛心就是人跟人之間的潤滑劑。如果有愛，人跟人之間就容易和睦；如果是沒有愛，人跟人之間就非常容易出問題，這是一定的。所以主耶穌才給我們一條新命令，就是要我們「彼此相愛」。到底要怎樣相愛？其實，我們對人的愛心，也要學習歸零。

### 什麼叫「愛心歸零」？

#### 1、要公平

不可按外貌斷定是非，總要按公平斷定是非。（約七 24）

這是主耶穌親口所說的話，因為主耶穌在世上，曾經被不公平對待。當時的法利賽人那麼懂聖經，為什麼會不認識主耶穌呢？我們常覺得奇怪，那麼懂聖經、常常禱告、禁食的法利賽人，竟然會把主耶穌釘在十字架呢？其中有一個非常重要的原因，就是他們「以外貌取人」。他們覺得主耶穌長得不好看、又很窮、沒有身分、地位，也沒有高深的學問，所以左看右看都覺得不像彌賽亞。因此，主耶穌說：這種判斷是不公平的。他們看錯了，到最後真的會跌倒，這真的非常可惜。因此我們在愛心的學習上，要學習公平。

雅各長老在雅各書二章 1-4 節教導我們說：絕對不要以偏心待人。  
不要看到一個人穿得很漂亮，戴著金飾，你就非常重視他，請他坐在上位；  
你不要因為一個人，看起很落魄，沒有什麼學問，你就輕視他，叫他坐在你的腳凳底下。這就叫做：用惡意來斷定人。這種人是不會有愛心的，他的愛也不會真實，因為他的出發點缺乏公正。

## 2、愛要出於正直，心不要有任何詭詐

耶穌看見拿但業來，就指著他說：「看哪！這是個真以色列人，他心裡是沒有詭詐的。」拿但業對耶穌說：「你從哪裡知道我呢？」耶穌回答說：「腓力還沒有招呼你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」(約一 47-48)

這是主耶穌選召拿但業的經過，其實當腓力介紹主耶穌給拿但業的時候，拿但業的直覺反應是什麼？

拿但業對他說：「拿撒勒還能出什麼好的嗎？」腓力說：「你來看！」  
(約一 46)

看起來拿但業好像是以外貌來斷定耶穌，其實沒有，他只不過是直話直說而已。因此當腓力說：「你來看」時，他就真的去看。奇妙的是當主耶穌看到了拿但業，竟然指著他說：他是真以色列人。為什麼說他「真」？他「真」在哪裡？他不是真在外表，而是真在內心。因為他心裡面沒有一點詭詐，他直話直說，這一點神很喜歡。這種愛才叫做正直的愛。

我們常常在說「愛心」，我們要特別注意：愛裡面不能有任何目的，尤其不能含有不良的動機。當我們行愛心的時候，我們不可以故意叫人看見；那我們也不必故意叫人不看見。換句話說：有沒有人看見，對我們來說都是一樣的。不管誰來看，對我們都是一樣的，這種愛才是正直的，這種愛心才是真誠的，否則我們的愛，就容易落入了假冒為善的陷阱裡。

## 3、要把惻隱之心表露出來

耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理。(可六 34)

主耶穌在世上傳福音，真的很辛苦，祂到處漂泊，而且很難得到休息的時間，甚至連吃飯的時間都沒有，為什麼主耶穌要那麼辛苦？祂沒有任何目的，只有一個理由，因為主耶穌覺得他們好可憐，因此祂雖然辛苦，仍然憐憫他們。這就叫做「惻隱之心」，也就是我們常說的「同情心」或「同理心」。中國人常說：「惻隱之心，人皆有之。」這種「心」大家都有。

因為人是照神的形像造的，既然神是憐憫人的主，我們也有神這一顆憐憫人的心，因此看到有人沒飯吃，就好像自己沒飯吃一樣；當我們看到有人掉到水裡，快淹死了，就好像自己快淹死了一樣，這就叫「惻隱之心」。如果連這顆憐憫的心都沒有，那就不像神，有可能就像禽獸了。所以我們要把神給我們這顆難得的憐憫心腸表露出來，要如何表露出來？就是要讓我們的心儘量「歸零」。讓我們裡頭的良心儘量敏感，不要被外面物質的誘惑所麻痺，保持一顆非常清徹的良心，這樣的話，當我們看到窮乏困苦的弟兄姊妹，就不會塞住憐憫的心幫助他。除此之外，什麼叫「憐憫」？憐憫就是「饒恕」，尤其是「完全的饒恕」。怎麼「饒恕」呢？就是一筆勾銷，把過去所有的全部拆掉，重新開始歸零。就好像主耶穌在馬太福音十八章所舉的比喻一樣，若我們想到神對我們就是這樣做，一筆勾銷，所有的罪都不跟我們算了。既然是這樣，那我們有什麼理由，去計較弟兄姊妹得罪我們的那一點過錯？真的！沒有理由。所以主耶穌才這樣說：若我們不能憐憫弟兄，將來就要接受不憐憫的審判。這是對人的部分。

### 三、對自己

對自己真的要「誠心」，有人說誠心就是對我們的一面非常透明的鏡子，讓我們能夠非常坦然地面對自己，真正地了解自己。否則的話，就是自欺，自己欺騙自己。

人若無有，自己還以為有，就是自欺了。各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，因為各人必擔當自己的擔子。(加六 3-5)

保羅說：人若沒有，還自以為有，就是自己欺騙自己了。個人覺得：這種人是天下最笨的人，因為自己沒有還以為有。所以我們應當察驗自己的「行為」，我們更應當常常察驗自己的「內心」，讓我們能夠很坦誠的面對自己，讓我們對自己的心也能歸零，到底要怎麼做呢？

## 1、我們要透視自己

簡單地說：就是要把自己看穿。

耶穌被接上升的日子將到，他就定意向耶路撒冷去，便打發使者在他前頭走。他們到了撒瑪利亞的一個村莊，要為他預備。那裡的人不接待他，因他面向耶路撒冷去。他的門徒雅各、約翰看見了，就說：「主啊！你要我們吩咐火從天上降下來燒滅他們，像以利亞所做的嗎？」耶穌轉身責備兩個門徒，說：「你們的心如何，你們並不知道。人子來不是要滅人的性命（或作：靈魂），是要救人的性命。」說著就往別的村莊去了。（路九 51-56）

這是主耶穌在世上傳福音所發生的一件事，當時主耶穌要到耶路撒冷，祂路過撒瑪利亞，可惜當時撒瑪利亞的人不接待主耶穌，當然這種行為、態度是對主耶穌的不敬，以至於引發門徒雅各、約翰的打抱不平，說：「主啊！你要不要吩咐火，從天上下來把他們都燒滅？」這種話看起來是為主耶穌出氣，照理說主耶穌應該很高興才對，沒想到主耶穌卻轉身來責備兩個門徒，祂講了一句非常重要的話：說：「你們的心如何，你們並不知道。」

今天我們常常對自己的心如何，我們並不知道。

當我們說非常愛主的時候，請問：我們的心如何？我們知道嗎？當我們說非常愛教會的時候，請問：我們的心如何？我們知道嗎？有時候，我們真的不知道，我們只是在抒發自己的情緒而已，可是我們卻打著愛主、愛教會的旗子。這個非常可怕。因此我們對自己一定要透視、要看清自己。

大衛就是明白這點，所以他說：「誰能知道自己的錯失呢？願祢赦免我隱而未現的過錯。」（詩十九 12）

真的！我們應該求神讓我們看清自己，那一點隱而未現的罪，讓我們能夠明白自己的心到底是如何？

## 2、當我們犯錯的時候，一定要坦白承認

大衛對拿單說：「我得罪耶和華了！」拿單說：「耶和華已經除掉你的罪，你必不至於死。」（撒下十二 13）

這是大衛犯罪以後，對拿單先知所說的話。

很多人常把大衛王和掃羅王做比較，如果我們要來比較他們兩人所犯的罪，誰比較重的話？我們會發現大衛所犯的罪，不比掃羅輕。因為大衛不只犯了姦淫罪，還犯了謀殺罪，而且是用欺騙的手段，這種罪很重。

有一個問題就是：為什麼掃羅最後被神棄絕，而大衛到最後神還可以赦免他？最重要的是他們兩人犯罪後的表現不一樣。掃羅犯罪之後，他心裡所想的就是要顧全自己的面子，希望撒母耳能夠在以色列百姓面前，仍然能夠讓他尊大；而且他時常把罪過推給百姓，所以最後神就不要他了。大衛就不一樣了，當拿單先知指明他犯了罪，大衛馬上坦白承認：「我錯了。」所以拿單說：「神也赦免你的罪了。」因為他能夠真的面對自己的錯，還自己作詩，說明自己犯的罪有多重，甚至還將這首詩交給伶長教大家去唱。他寧可顏面掃地，也要承認自己的錯，這就叫做：對自己歸零。這種心，神必不輕看。憂傷痛悔的心，神絕對不會輕看。

### 3、對自己要嚴格；但對別人一定要寬恕

你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：容我去掉你眼中的刺呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。(太七 1-5)

我們常說：「要嚴以律己、寬以待人。」就是這個道理。我們想要去掉弟兄眼中的刺，原意是好的；但是我們想要去掉弟兄眼中的刺之前，要先去掉自己眼前的梁木。「梁木」是什麼？就是「自義」。總覺得自己是對的、總認為自己是好的，為什麼會有這種想法？因為我們對自己的標準很低，可是我們卻用嚴厲的標準來對待別人，這是行不通的。這就像以利亞先知一樣，到最後會走入山洞裡，到最後只會說：「剩下的只有我一個。」會把代求變成一種控告。

在我們的信仰生活當中，最怕的就是這一點，所以主耶穌才說：你要先去掉自己眼中的梁木。具體的說：就是要嚴格要求自己，然後再去要求別人。一定要去掉「只剩我一個」的錯誤觀念，把所有的控告變成一種代求，嚴格要求自己；但是用寬恕的態度來對待別人。這樣我們對自己的心就歸零了，當我們的心歸零時，我們就發現我們的信仰真的進步了。我們真的回轉成為小孩子的樣式。

因為我們不敢將自己和那自薦的人同列相比。他們用自己度量自己，用自己比較自己，乃是不通達的。(林後十 12)

自己度量自己，用自己比較自己，真的是不通達的，為什麼？因為太主觀、成見太重了。

有時候同樣的考量，對自己叫做「深謀遠慮」；但是對別人，你就會覺得他是「心機太重」。同樣的動作，對自己你會認為那是「真情流露」；對別人你會覺得「猩猩作態」。同樣是嘻嘻哈哈，對自己就叫做「充滿活力」；對別人就是「過於輕浮」；同樣一句話，對自己會認為是「真有愛心」，對別人你會認為他「別有用心」。

所以，在生活當中我們發現：人的心好像一個天平一樣。這個天平很容易隨著我們自己對人、對事、對物的好惡而偏移，導致我們做出許多不理智的舉動，做出許多不夠客觀的決定，說出許多缺乏冷靜的言語。所以我們真的要求神來幫助我們，讓我們一起來學習「讓心歸零」。

### **結論**

當我們遇到問題的時候，真的需要用客觀、公正、冷靜的心去分析，好好判斷所接受到的訊息，只要我們願意讓我們的心歸零，我們將會發現很多意外的感動，也可以得到許多意外的平安。