

## 生命的更新

主講：TJC 整理：羊圈圈編輯小組

### 引言

若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林後五 17)

聖經告訴我們，若有人在基督裏，他就是新造的人，  
新造的人有一個特色，就是舊事已過，都變成新的。

我們生活有一個目標，就是要跟神、跟人都能夠合一，這就是靈修一個很重要的目標。  
主耶穌來到世界上，祂是和平的君王，祂要來成就人跟神之間的和平，祂也要成就人跟人之  
間的和平。人跟神能夠和睦，那神的恩典就源源不斷在人的生活中顯現；人與人能夠和睦，  
我們就能夠體會在这个世界上，如同在天國。

### 一、生命的更新

我們常發現，人跟人之間要非常和平、和睦，這是一個很大的問題。例如：夫妻、父母、子  
女、兄弟姊妹之間，還有同事、朋友之間、鄰居之間等，倘若大家都能夠和睦相處，那我們  
就可以體會在地如天。但我們會發現這有很多問題，這就反應出我們的生命裡有問題。因為  
「人的生命」會決定「人的生活」，每一天的生活發生問題，就反應出他裡面的生命「有問  
題」。

主耶穌在世界上沒有敵人，祂跟人是和平的，甚至祂跟把祂釘十字架的人，也是和平的。  
主耶穌跟神是合一的，祂說：父在我裡面，我在父裡面；我與父原為一。所以在耶穌的生活  
裡，你可以看到祂跟神、跟人都是合一的，原因就在於祂裡面的生命是更新的。因此，我們  
要解決生活當中的問題，不能夠只從表面上來著手，我們要從最基層的部分來著手，那就是  
更新我們的生命。生命如果更新了，生活當中的問題就會越來越少。

有時候「人跟人的關係」，就是在反應「人跟神的關係」；人跟人之間常常發生問題，就表示  
他跟神之間也有問題，因為人跟人之間有問題，就表示沒有在行神的道，人沒有在行神的  
道，他跟神之間自然就有問題了。但是，我們常常把這兩個分開來看：  
我可以跟神和好，但是我跟人處不好沒有關係，其實這是絕對相關聯的。  
所以生命的更新，是我們在生活上很重要的目標。

如何讓我們的生命能夠更新呢？

關鍵就是：要在基督裡面；那「在基督裡面」是什麼意思？

第一、在「神的道」裡面：如果一個人的思想和生活完全照神的道來行，他就是新人。

第二、在「神的愛」裡面：如果一個人的心，完全被神的愛充滿，他就是新造的人。

第三、在「神的靈」裡面：如果一個人完全被聖靈充滿，充滿聖靈的能力和感動，生活完全被聖靈所帶領，他就是新造的人。

## 二、聖靈的更新

在真耶穌教會裡，會特別強調得「聖靈」是進天國的憑據，這是絕對有聖經根據的。但我們常常忽略，就是得聖靈以後，要怎麼靠聖靈來更新我們自己。

所以有一些信徒，得到聖靈之後就開始鬆懈了，因為他覺得已經得到進天國的憑據。

事實上，「得聖靈」應該是「禱告的開始」，因為聖靈是我們要更新自己的重要的方法。

主耶穌揀選的使徒，在主耶穌死後，在五旬節時得到聖靈，他們的生命有了很大的改變。

今天我們也是一樣，必須在靈性上、心靈上，要經歷很大的改變，通常人是在得到聖靈，而且被聖靈充滿以後，他就會經歷很大的改變。

為什麼聖靈對更新一個人，有這麼大的力量呢？

然而，我將真情告訴你們，我去是與你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裏來；我若去，就差他來。祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。為罪，是因他們不信我；為義，是因我往父那裏去，你們就不再見我；為審判，是因這世界的王受了審判。(約十六 7-11)

主耶穌在這裡說，我去原是與你們有益的。所謂「去」，就是「回到天國去」，祂是對我們有益處的，因為祂到天國為我們預備地方。

## 三、聖靈的功用

然而，我將真情告訴你們，我去是與你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裏來；我若去，就差他來。(約十六 7)

這個保惠師就是聖靈，耶穌升天以後，門徒禱告時得到聖靈，這個聖靈就會內住在他們內心，並且在他們屬靈的生活上產生很大的作用。

祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。(約十六 8)

「為罪」，聖靈會責備我們；當一個人被聖靈充滿以後，你會發現他的良心，會變得非常敏銳，因為神的靈在感動他，神的靈是光明的靈，當人被聖靈充滿以後，心中光明，一點點罪惡無法都無法存留在心裡。

奈及利亞有一位弟兄，他得到聖靈以後，每天禱告一個鐘頭。那個時候他的太太還沒有信主，看他禱告說方言常常取笑他，她說：「你這樣子禱告，天上就會掉錢下來嗎？」但是他見證：當他這樣每天禱告以後，就發現神跟他同在！所以他跟別人一起禱告，別人就得聖靈！他為他的女兒禱告，他女兒的病就好了！最後連他太太也相信了，因為跟他一起禱告的時候得聖靈。他又見證：當他被聖靈充滿的時候，他覺得自己好像是「透明的人」，若有一點罪惡的思想在他心裡，他自己會感覺得到。

## 1. 聖靈使人知罪

保羅說：我常常在神、在人面前，存無虧的良心。那個「無虧的良心」，就是從「聖靈的感動」來，聖靈常感動我們，對付自己內心的罪，這個良心會非常的敏銳。人如果沒有聖靈的感動，有時候良心死了，自己也不知道！

我們教會有一位信徒，有一天小偷進到了他家，翻箱倒櫃都找不到什麼值錢的東西。結果那個小偷離開後，竟然留下了一個紅包，或許是因為他良心不安，他想：我今天來這家偷東西，沒想到這戶人家很窮，所以這個小偷也有他的良心啊！然而，他從來沒有為他當小偷這件事情，感到良心不安。所以，每一個人的良心都不太一樣，但是當一個人被聖靈感動的時候，他的良心會變得非常的敏銳，因為他會為罪自己責備自己，所以聖靈一感動人，罪都跑出來了。

南加州有一位慕道者，每當她感到無聊的時候，就跑到拉斯維加斯去賭博。她本來很硬心，我們跟她傳福音，她都聽不進去。有一天她參加家庭聚會，真的是神在動工，她聽了道理之後，心裡就很感動，最後跪下來禱告時，就得到了聖靈，當時她被聖靈充滿，就一直認罪悔改，眼淚鼻涕一直流。聚會完，我們就問她感覺如何？她說：「那個聖靈進來以後，我就很自然地一直悔改，當下我感到既高興又害怕！」我就問她說：「妳高興什麼？」「我很高興啊！因為神住在我裡面！」「那妳怕什麼？」傳道問。她回答：「聖靈一直感動我，我就一直悔改，我很怕我講出來，大家都聽到啦！」自從她得到聖靈以後，真的改變很大，拉斯維加斯不去了！賭博也戒了！後來她的先生從台灣來，看到他太太改變這麼大非常高興，也來教會慕道了。

所以人如果真的被聖靈感動，就沒有辦法住在「罪」裡面。如果你住在罪裡面，聖靈會憂傷，你的良心就會感到不安，因此，我們要自然而然的順從聖靈的帶領，生命也就因此更新變化。你沒有在罪裡面，你就是新人了！然而不是每一個得聖靈的人，都是經過更新的人，只有當我們被聖靈充滿的時候；當聖靈很強烈在感動我們的時候，你才會對罪很敏感。

## 2. 為罪，自己責備自己

有一天，一群弟兄在團契，團契到後來就開始開玩笑，開玩笑以後就開始講黃色笑話。其中一個弟兄回到家裡以後，晚上就一直睡不著，他的良心一直不安、一直責備他。他就跟他太太講：「我今天一直睡不著。」他太太就問他為什麼？他想一想「喔，對了！就是在團契的時候講黃色笑話。」由於他平常都有禱告，所以聖靈責備他，他的良心就感到不安了。於是他就起來禱告，跟他太太兩個人就起來悔改，那悔改以後啊就很好睡了。下個禮拜他就去告訴那一群，同樣有講黃色笑話的那些弟兄說：「上一次我講黃色笑話不行啊！我沒有辦法睡覺。」那些弟兄卻說：「怎麼這麼奇怪？我回去都很好睡啊！」

同樣講了黃色笑話，有的人睡不著；有的人很好睡。當你被聖靈充滿的時候，你沒有「把罪對付完」，你沒有辦法良心平安的！認罪悔改雖然很痛苦，但是悔改以後被神赦免，罪被拿掉的那種輕鬆啊！那種平安真的世界上沒有辦法找的！所以要做新人、要被聖靈充滿，那你的良心會感到很平安。如果我們不理會聖靈的感動，之後聖靈的感動就會沒有了.....。

美國的司法制度，會讓很多人良心死掉，不管你犯什麼罪，你只要聘請第一流的律師，到最後就可以辯到判決無罪！因此當一個人犯罪之後，第一件事情不是悔改，而是去找律師。一些有名的人物，雖然手捧著聖經到教會，但是他們仍生活在罪裡面，因為良心已經死了。

有一位姊妹回台灣，她的好朋友請她吃飯。很奇怪！那個飯菜擺上來以後，她卻坐在飯桌上一直流眼淚，她感到很納悶，就問朋友怎麼回事？她的朋友才告訴她說這是拜過偶像的。我們是聖潔的，所以我們跟魔鬼沒有相交。這位姊妹信主以後，她常常禱告被聖靈充滿，所以當這個拜過偶像的食物擺在她面前時，聖靈就感動她流眼淚，這個不可以吃。

## 3. 為義，自己責備自己

聖靈的功用之一：「為罪」，要自己責備自己，讓我們能夠遠離罪惡。另外，也要「為義」，這個義，就是在神面前認為對的事情，聖靈也會感動人去做。如果對的事情你沒有去做，你也會自己責備自己。因此聖靈不只是在你做「錯」的時候，感動你悔改而已；聖靈也會感動你去做「對」的事情，這是非常奇妙的。因為當神的靈在人心中感動的時候，他就開始有基督的心，這個基督的心，就是憐憫、慈悲的心。

有一次，主耶穌坐船要去傳道，祂真的很累，到了那裡，祂看到好多人在那裏等祂。聖經上說：耶穌看見眾人就憐憫他們，因為他們好像羊沒有牧人。雖然那時候主耶穌已經很累了，連吃飯的時間也沒有，想要歇一歇，但耶穌是被聖靈充滿的人，祂看到這麼多人就憐憫他們，於是祂不顧自己的辛苦，就開始講道理給他們聽，然後為他們禱告、醫治他們的病。若耶穌沒有這麼做，為義的緣故，神的靈會責備祂。好的事情你不做，聖靈會責備。

因此教會的聖工要發展，最重要的是：聖靈感動人去做，有時候你只能要求到外在表現，如：你請某人做聖工，你叫他來，他人是來了沒錯，但是你沒有辦法要求到「心」。倘若是聖靈感動人的心，你就會發現許多美善的事情，如果你沒有去做，你的心會責備你。

有一間教會舉辦靈恩會，安息日下午第一節聚完會，我到會堂外休息一下，就看見一位弟兄開著車就回去了。我也不好意思跟他說：「這是靈恩會耶！」因為大家都知道今天是靈恩會嘛！過了半個鐘頭，咦？我看他又回來了！就很好奇，會後就問他：「咦？你不是回去了嗎？怎麼又回來？」他回答說：「我開車開到一半，良心覺得很不安，大家都在教會裡聽道、禱告、見證神的恩典，而我回去要看電視、睡覺、shopping 我感到良心不安哪！」所以他就回來了。這就是為義自己責備自己，因為這是對的事情！你沒有做，聖靈就會責備你。因此，教會如果禱告被聖靈感動，你不要怕聚會時間沒有人！對的事情，神會感動人去做，如果他不做，他的良心會虧欠。

在 1987、88 年的時候，當時博恩教會聚會的人數很少，禮拜五聚會大概不到 10 個人。我記得有一個傳道人去領會時說：「外面很冷，但是裡面比外面更冷！」後來很多弟兄姊妹就開始禱告，很奇妙，禱告以後，禮拜五晚上聚會人數變多了，因為禮拜五晚上是安息日的開始！有的人在家裡竟然待不住，受到良心責備就來教會聚會了。安息日聚會人數也增加了，甚至多到要在外面搭帳棚，讓小孩子在裡面上宗教教育，雖然夏天在帳棚裡很熱，但是小朋友也很高興，因為有神的靈在感動啊！

#### 4. 屬靈的改變

在教會裡面，如果你認為是好的事情、是神的旨意的事情，就一定要禱告！當神的靈開始感動的時候，大家都會為義自己責備自己，如此聖工一下子就做完了。所以說，聖靈會更新我們。聖靈的感動，是一個很重要的因素。

等到聖靈從上澆灌我們，曠野就變為肥田，肥田看如樹林。(賽卅二 15)

這是一個屬靈的改變，當聖靈從上面澆灌我們，改變就開始了，曠野要變成肥田，肥田要變成樹林。曠野就是沒有水澆灌的地方，所以曠野是光禿禿、硬梆梆的，種子一種下去全都死了，因為那是硬的地方。而肥田是軟的，而且有養分，種子種下去就扎根了，並且成長得很快，很快就變成樹林。從曠野變成樹林的秘訣：就是聖靈從上面澆灌下來。那一塊「曠野」就是「人的心」。雖然我們聽到的道理是一樣的；我們讀的聖經是一樣的，然而聽同樣的道理、讀同樣的聖經，每一個人生活改變卻不一樣，為什麼不一樣？因為每一個人的心不一樣。有些人的心硬梆梆的，像曠野一樣，神的話一進去就彈出來了，因為他的心已經變硬，道理聽不進去無法感動，他就沒有辦法改變，除非他自己願意改變。

教會裡有位信徒，剛來教會慕道的時候，主領者在台上講一句，他在台下反駁一句。來慕道了一段時間，什麼體驗也沒有。教會很多人都幫他禱告，感謝主！有一次他在家庭聚會，聽道理時得到聖靈，當他得到聖靈以後，他的心就軟下來，聽道理就開始會受感動，後來改變很多，到現在都很熱心。

八月份時，我們在東部舉開靈恩會，有一個小朋友得聖靈，因為他在求聖靈的時候下了很大的決心，他跟主耶穌說：「主啊！如果祢不給我聖靈哦，我就不吃飯！」另外，有一位弟兄求聖靈求了很久，他問我說要怎麼樣才可以得到聖靈？我跟他建議，告訴主耶穌：「如果祢不給我，我不起來！」結果他不敢嘗試。當這個小朋友得到聖靈以後，他變得很喜歡禱告，每次休息時間就看到他在禱告。靈恩會後，我就跟小朋友的爸爸說：「你的孩子得聖靈了。」他的爸爸非常高興，他說：「我的孩子得聖靈以後，改變很多，以前講話會頂嘴；現在不會了。以前叫他做家事，理由一大堆；現在沒有了，變得很體貼、很聽話！」因為他得到聖靈以後，他的心變柔軟了，再加上聽道理，他就改變了。這種見證在真耶穌教會裡面，實在太多了！

當我們發現家裡的人，已經離開了真理的時候，有時不是你跟他講就有用，你跟他講，他可能會覺得煩死了！所以你要為他禱告，求神讓他的心能夠軟化下來。如果他的心能改變，從曠野變成肥田，希望就在那裏！因為神的話一進去人心，他受到感動自然就會改變了；倘若那顆心沒有改變，無論你怎麼講，也都沒有用。所以人要更新變化做新人，一定要有聖靈的感動，這樣神的話才會產生極大的力量，使一個人從曠野變成肥田、肥田變成樹林，如此，你會發現生活當中充滿神屬靈的美德。

## 5. 聖靈使我們得自由

**所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裏復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。罪必不能作你們的主；因你們不在律法之下，乃在恩典之下。(羅六 12-14 節)**

這段話說：人一生下來就是要做奴隸的，不是做罪的奴僕，就是做義的奴僕。有時我們會感覺到罪在內心控制我們，罪好像一個權勢，把你綁得緊緊的，所以不是你不知道對錯，而是我們沒有辦法做對的事情；沒有辦法不做錯的事情。因為罪把我們綁住了，我們就無法更新做新人。所以聖靈要釋放我們，保羅在哥林多後書中說：神的靈在哪裏？那裏就得以自由。如果聖靈充滿在我們內心，並且澆灌我們，我們就能夠從罪惡的權勢裡得到自由，這個是很自然的，而不是被勉強。

看！耶利哥城是怎麼攻破的？居然不動一刀一兵，就是抬約櫃，一天繞一圈，第七天繞七圈，大喊一聲！耶利哥城就倒了！耶利哥就是人心裡面那個罪惡之城，充滿了嫉妒、貪心、驕傲、自私、淫念.....。這就是人心裏面的耶利哥。耶利哥如果沒有被攻破，會成為迦南地以

色列百姓的大患；人心裡面的罪，如果沒有除掉，會成為信仰生活的大患。雅各書說「私慾懷胎」，這個「懷胎」就表示有一段時間的過程啊！如果這個「胎」你沒有把它打掉的話，到最後就生出「罪」來，而罪就會產生「死」。在人的心中，最先就是從惡的意念開始，若這個壞的念頭沒有拿掉，它就一直長大，到最後就變成罪的行動。然而，要拿掉罪惡的意念也不是這麼簡單，因為罪好像一個權勢，在你心中霸佔了，不走！控制了！但是，如果一個人願意常常禱告，被聖靈充滿，神的靈在哪裡，那裏就得到自由！聖靈一充滿，你發現這個淫念也沒了，內心很乾淨。人很難控制自己的思想，但是當聖靈一充滿，你不需要用人為的方法去控制，因為耶利哥自己倒了！因為神的能力在你心裡面哪！所以做新人就是要被聖靈充滿，罪惡才能從內心把它斬草除根的除掉！你的生活就能夠光明。

#### 四、結論

耶穌沒有犯過罪，祂不是沒有犯罪的可能，乃是因為祂把罪從心裡面斬草除根趕出去，祂是一個被聖靈充滿的人。今天我們要做新人，就要花時間好好的禱告，被聖靈充滿。

因為神本性一切的豐盛，都有形有體地居住在基督裏面，你們在祂裏面也得了豐盛。  
(西二 9-10)

這裡說：神的本性豐豐富富的住在耶穌裡面，這個就是新造的人，被神性所充滿的人。所以主耶穌說：「你看到我，就是看到神。」保羅說：「我活著就是基督。」因為保羅也是被神性所充滿的人，跟神的性情有分。「你們」就是指著每一個得救的人，「祂」就是指耶穌基督，「也得了豐盛」就是得到豐盛神的本性。當一個人被神的靈充滿時，神性就藉著祂的靈澆灌在裡面。很奇妙喔！一個人如果受到邪靈干擾，有時候你看就知道，因為這個邪靈，就是把魔鬼的本性充滿在犯邪的人心中，或是你從他談話的內容可以感覺的到，因詭詐、虛假、罪惡、淫亂，這些都不是神的本性。反過來說，如果人被聖靈充滿，你會看到主耶穌的性情完全在他心中顯露，光明、聖潔、公義、慈愛.....這就是新造的人。

若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林後五 17)

我們已經信耶穌，在身分上，我們是歸屬基督，但是我們現在要追求實質上的更新變化，使我們實實在在有主耶穌的形象，這個就是我們要追求的目標。