

經句

主耶和華說：日子將到，我必命飢荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。(摩八 11)

你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。務要謹守，儆醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地游行，尋找可吞吃的人。(彼前五 7-8)

前言

主耶穌期待我們，將種子撒在好的土地上。主說：人聽到道理明白了，就能結出好的果子，所以收成有一百倍的，有六十倍的，也有三十倍的。能撒在好土地上，就是因為聽了神的話，真正明白了道理，因此所栽種的，就是和平的義果；反之，就是在道理上不明白，所以才不能結果。

一、如何預備自己的心田

生命中苦毒的三大類型：

1. 「對神」心懷苦毒。
2. 「對人」心懷苦毒。
3. 「對自己」心懷苦毒。

你們心裏若懷著苦毒的嫉妒和分爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。(雅三 14)

我們所耕種的，都是神的田地，栽種公義，收割慈愛；栽種邪惡，收割罪孽；當我們栽種的是苦毒，所收取的就是嫉妒紛爭。我們的心要常常歸屬神，今日神救贖我們要歸向祂，神期待我們在好土地上栽種真葡萄。

你們要為自己栽種公義，就能收割慈愛。現今正是尋求耶和華的時候；你們要開墾荒地，等他臨到，使公義如雨降在你們身上。你們耕種的是奸惡，收割的是罪孽，吃的是謊話的果子。因你倚靠自己的行為，仰賴勇士眾多(何十 12-13)

二、在心中栽種神的道，結出好果子

善人從他心裏所存的善，就發出善來；惡人從他心裏所存的惡，就發出惡來；因為心裏所充滿的，口裏就說出來。(路六 45)

不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。(弗四 30-32)

結語

拒絕苦毒的方法，就是迎接神進入生命，不容許苦毒捆綁。今日生活上有苦毒，那是因為我們論斷人，同時也被人論斷，我們亦時常定人的罪，聖經說：你們饒恕人的罪，就必蒙饒恕；要讓自己不再受傷害，就是藉著思想釋放別人，也釋放自己。

你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕(饒恕原文作釋放)(路六 37)

Little Flock 隨行網