

## 安然睡覺

主講：TJC 整理：羊圈圈編輯小組

我必安然躺下睡覺，因為獨有祢耶和華使我安然居住。(詩四 8)

因物質文明進步，人的生活水準大大提高，寢室裡的設備也比以前進步多了，而且更舒適，有上等的裝潢，彈簧床上放有軟綿綿的枕頭，漂亮的棉被，配上柔和的燈光，一切的設計，似乎都是叫人一躺下去，就睡得香甜而進入夢鄉；但事實上，有許多人在這種幽雅的寢室中，輾轉不能成眠。

詩篇第三、四篇，是大衛逃避他兒子押沙龍時候的作品；他在四面楚歌，餐風露宿下，竟能安然躺下睡覺，乃因耶和華的臉光照他，與他同在。

「安然躺下睡覺」的條件，不在乎舒適的臥具，乃在乎有無神的同在；因為「惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」(詩一二七 2 下)。